Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS NATATION COURSE MAÎTRES
# SAISON 2026-2027

Version du 10 novembre 2026

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

*CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER OPEN DES MAÎTRES* ..... 4
Équipements ..... 4
Catégories d'âge concernées ..... 4
Contenu du Programme ..... 4
Jury ..... 4
Procédures d'engagements ..... 5
Récompenses ..... 5
Programme et horaires ..... 6
*INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 10* ..... 7
Équipements ..... 7
Catégories d'âge concernés ..... 7
Contenu du Programme ..... 7
Jury ..... 7
Règlement spécifique ..... 8
Classement spécifique à la compétition ..... 8
Phase de qualification ..... 9
Mode de qualification ..... 9
Procédure d'engagements ..... 10
Récompenses ..... 10
Programme et horaires ..... 10
*INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 6* ..... 11
Équipements ..... 11
Catégories d'âge concernés ..... 11
Contenu du Programme ..... 11
Jury ..... 12
Règlement spécifique ..... 12
Classement spécifique à la compétition ..... 12
Procédures d'engagements ..... 13
Récompenses ..... 13
Programme et horaires ..... 13
*CHALLENGE GRAND EST MAITRES* ..... 14
Règlement spécifique ..... 14

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

**Récompenses** ..... **14**

**Compétitions Maitres saison 2026/2027** ..... **15**

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER OPEN DES MAÎTRES

| | |
|---|---|
| Le 24 Janvier 2027 | ??? |

| **Conditions d'accès** | |
|---|---|
| Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS | |
| **Engagements** | **Résultats** |
| Propositions ExtraNat : J-20 à J-5<br>Liste des engagés : J-3<br>Réunion Technique : J-2 | Envoi serveur : Jour J<br>Publications web : J+1<br>Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr) |

## Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

## Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maitres » de la WORLD AQUATICS sont appliquées.

## Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 1500m NL,100-200-400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m NL (Dames-Messieurs-*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs)*, 4 x 50m 4N *(Dames-Messieurs- Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs)*

Classement au temps.

*Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-1500 NL et 400m 4N seront nagés en mixte.*

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles AQUA. Les juges arbitres devrons figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle et 18€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses

Les 3 meilleures performances à la table de cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.

Si un nageur n'étant pas licencié dans la région est vainqueur d'une épreuve, il sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Grand Est Open des Maîtres", en complément des nageurs licenciés dans le Grand Est.

Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| **Programme** | |
|---|---|
| **O.P. : 7h45 – 1er Départ : 9h** | **O.P. : 13h30 – 1er Départ : 15h** |
| 1-4 x 50 4N Messieurs (Clst au temps) | 19-4 x 50 4N Mixte (Clst au temps) |
| 2-4 x 50 4N Dames (Clst au temps) | 20-200 Pap Mixte (Clst au temps) |
| 3-200 Brasse Messieurs (Clst au temps) | 21-100 NL Dames (Clst au temps) |
| 4-200 Brasse Dames (Clst au temps) | 22-100 NL Messieurs (Clst au temps) |
| 5-50 NL Messieurs (Clst au temps) | 23-50 Dos Dames (Clst au temps) |
| 6-50 NL Dames (Clst au temps) | 24-50 Dos Messieurs (Clst au temps) |
| 7-100 Dos Messieurs (Clst au temps) | 25-100 4N Dames (Clst au temps) |
| 8-100 Dos Dames (Clst au temps) | 26-100 4N Messieurs (Clst au temps) |
| 9-100 Pap Messieurs (Clst au temps) | 27-400 NL Mixte (Clst au temps) |
| 10-100 Pap Dames (Clst au temps) | 28-100 Brasse Dames (Clst au temps) |
| 11-1500 NL Mixte (Clst au temps) | 29-100 Brasse Messieurs (Clst au temps) |
| 12-50 Brasse Messieurs (Clst au temps) | 30-200 4N Dames (Clst au temps) |
| 13-50 Brasse Dames (Clst au temps) | 31-200 4N Messieurs (Clst au temps) |
| 14-200 Dos Messieurs (Clst au temps) | 32-50 Pap Dames (Clst au temps) |
| 15-200 Dos Dames (Clst au temps) | 33-50 Pap Messieurs (Clst au temps) |
| 16-400 4N Mixte (Clst au temps) | 34-200 NL Dames (Clst au temps) |
| Pause 10 minutes | 35-200 NL Messieurs (Clst au temps) |
| 17-4x50 NL Dames (Clst au temps) | Pause 10 minutes |
| 18-4x50 NL Messieurs (Clst au temps) | 36-4 x 50 NL Mixte (Clst au temps) |

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

# INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 10 OPEN

| | |
|---|---|
| Le 14 février 2027 | GIVET |
| **Conditions d'accès** | |
| Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS | Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs |
| **Engagements** | **Résultats** |
| ▪ Propositions ExtraNat : J-20 à J-5<br>▪ Liste des engagés : J-3<br>▪ Réunion Technique : J-2 | Envoi serveur : Jour J<br>Publications web : J+1 à J+9<br>Réclamations : J+8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)<br>Validation définitive : J+60 |

## Équipements

Bassin de 25m homologué.

## Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maitres » de la WORLD AQUATICS sont appliquées.

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

  50-100m Papillon, 50-100m Dos, 50-100m Brasse, 50-100-400m NL, 200m 4N.

- Épreuves de relais :

  4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs) - 10 x 50m NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles).

  Classement au temps.

  La course des réservistes (1 seul maximum par équipe engagée) sera nagée après le 6 x 50m (un 50m ou un 100m, spécialité au choix).

  NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la WORLD AQUATICS.

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles AQUA. Les juges arbitres devrons figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.

## Règlement spécifique

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 10 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.

Toute équipe non conforme sera disqualifiée mais les performances individuelles seront prises en compte.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL.

Aucun nageur qui aurait raté sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

## Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :**

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

**Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :**

Pour une relayeuse, le coefficient spécifique est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par la moyenne des coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre messieurs après correction par la moyenne des coefficients

- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entrainent pas le déclassement de l'équipe. Dans tous les cas mentionnés ci-dessus, le nageur ou le relais marquera « 0 » point.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

## Phase de qualification

Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à la poule de qualification au sein de leur propre région et uniquement au sein de celle-ci (sauf si cette dernière n'en organise pas) en respectant le programme de la finale nationale.

La période de qualification est fixée du 01 janvier au 28 février 2027.

Le classement national des Interclubs sera publié à partir du 9 mars 2027.

A l'issue de la période de réclamation, le classement sera considéré comme officiel et définitif.

## Mode de qualification

Il y aura 5 séries dans la 1ere division, donc 50 équipes en bassin de 10 lignes d'eau ou 40 équipes en bassin de 8 lignes d'eau.

Les 5x8 ou 5x10 premières équipes seront qualifiées dans la limite de **trois équipes par club**. Les deux meilleures équipes du club organisateur seront qualifiées d'office aux deux dernières places de N2, quels que soient leurs rangs de qualification ou en cas de non-participation aux poules régionales ( la qualification lors d'une poule régionale n'est pas obligatoire pour l'organisateur). Bien évidemment, en cas de meilleur classement que 80ème (ou 100ème) aux qualifications, c'est ce rang qui sera pris en compte. Les équipes classées ensuite sont réservistes.

**La participation aux poules de qualification régionale implique une obligation de déclarer la décision de chaque équipe concernant la participation (ou non ) à la finale nationale sur l'espace extraNat de chaque club du 10 mars au 15 mars 2027.**

☞ Les 40 premières équipes au classement, ayant déclaré leur participation, et s'étant engagé sur extraNat nageront en N1. En cas de places vacantes, les CCM décidera de combler avec des équipes volontaires qualifiées.

☞ En cas d'impossibilité, la ou les meilleures équipes 2 de N2 (donc après le 41ème rang) devront obligatoirement combler les places disponibles en N1.

☞ Les équipes suivantes nageront en N2.

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

## Procédure d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 126€ par équipe de 10, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| **O.P. : 13h – D.E. : 14h** |
|---|
| 1-10 x 50 NL *(Clst au temps)* |
| Courses des réservistes |
| 2-200 4N *(Clst au temps)* |
| 3-50 Pap *(Clst au temps)* |
| 4-100 Dos *(Clst au temps)* |
| 5-50 Brasse *(Clst au temps)* |
| 6-100 NL *(Clst au temps)* |
| 7-400 NL *(Clst au temps)* |
| 8-100 Papillon *(Clst au temps)* |
| 9-50 Dos *(Clst au temps)* |
| 10-100 Brasse *(Clst au temps)* |
| 11-50 NL *(Clst au temps)* |
| Pause |
| 12-4 x 50 4N Mixte *(Clst au temps)* |

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

| INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 6 OPEN | |
|---|---|
| le 14 février 2027 | ?? |
| **Conditions d'accès** | |
| Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS | Compétition par équipes de clubs de 6 nageurs |
| **Engagements** | **Résultats** |
| ▪ Propositions ExtraNat : J-20 à J-5<br>▪ Liste des engagés : J-3<br>▪ Réunion Technique : J-2 | Envoi serveur : Jour J<br>Publications web : J+1 à J+9<br>Réclamations : J+8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)<br>Validation définitive : J+60 |

Format de compétition par équipe de 6, similaire à celui par équipe de 10. Les épreuves de cette compétition seront intégrées dans le programme par équipe de 10 et donc nagées en même temps.

## Équipements

Bassin de 25m homologué.

## Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maitres » de la WORLD AQUATICS sont appliquées.

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

  50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50-100m NL, 200m 4N.

- Épreuves de relais :

  4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs) - 6 x 50m NL (composé des 6 nageurs participant aux épreuves individuelles).

  Classement au temps.

  La course des réservistes (1 seul maximum par équipe) sera nagée après le 6 x 50m (un 50m de spécialité ou le 100 NL au choix).

  NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la WORLD AQUATICS.

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles AQUA. Les juges arbitres devrons figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.

## Règlement spécifique

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 6 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 6 x 50m NL.En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 6 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

## Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :**

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

**Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :**

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients.
- 6 x 50 m nage libre : cotation FFN du 6 x 50 m nage libre après correction par les coefficients

- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entrainent pas le déclassement de l'équipe. Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 6 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 90€ par équipe de 6, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| **O.P. : 13h – D.E. : 14h** |
|---|
| 1-6 x 50 NL *(Clst au temps)* |
| Courses des réservistes |
| 2-200 4N *(Clst au temps)* |
| 3-50 Pap *(Clst au temps)* |
| 4-50 Brasse *(Clst au temps)* |
| 5-100NL *(Clst au temps)* |
| 6-50 Dos *(Clst au temps)* |
| 7-50 NL *(Clst au temps)* |
| Pause |
| 8-4 x 50 4N Mixte *(Clst au temps)* |

**NB : ces épreuves auront lieu en même temps que la compétition par équipe de 10. Pour un timing complet de la compétition, merci de se référer au programme pour les équipes de 10.**

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

# CHALLENGE GRAND EST MAITRES

Afin de mettre en avant les nageurs maitres sur l'ensemble de la région GRAND EST, nous proposons un challenge pour récompenser les meilleurs maitres du territoire.

## Règlement spécifique

Pour participer au challenge maitre, le nageur devra participer à un nombre de compétition sur la région.

Pour cela, il devra se déplacer sur un minimum de 4 départements sur les 10 départements de la région et aux moins sur deux des anciens territoires.

Il devra avoir participer à 5 compétitions sur la saison.

Il sera pris en compte les points du meilleur 50m, du meilleur 100m, du meilleur 200m et de la meilleure grande distance (400 NL, 400n, 800 NL, 1500 NL)

## Récompenses

Seront récompensé les 3 meilleurs maitres de 25 à 49 ans et les 3 meilleurs de 50 ans et plus.

Les récompenses seront remises lors de l'assemblée générale du GRAND EST, afin de mettre en avant les maitres qui ont participé au challenge devant tous les clubs du territoire.

Ligue Grand Est de Natation
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

## Compétitions Maitres saison 2026/2027

A venir ulterieurement