

BASSIN 50m EXTERIEUR, CHRONOMETRAGE SEMI AUTOMATIQUE

MEETING OF THE DUCKS

Compétition toutes catégories, couplée avec une compétition maîtres.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Matin : OP : 7h DE : 8h

50 Papillon Dames et Messieurs

50 Brasse Dames et Messieurs

100 Dos Dames et Messieurs

200 4 Nages Dames et Messieurs

100 Nage libre Dames et Messieurs

**Remise des médailles
pendant les 100NL**

Après-midi : OP : 14h DE : 15h

50 Nage libre Dames et Messieurs

50 Dos Dames et Messieurs

100 Brasse Dames et Messieurs

100 Papillon Dames et Messieurs

200 Nage libre Dames et Messieurs

**Remise des médailles
pendant les 200NL**

**U 11 et moins pour : 200 NL temps limite demandé 3:30"00
200 4N temps limite demandé 4:00"00**

**Le NCTLB se réserve le droit de clôturer avant la fin du délai
si le nombre d'engagements est atteint**

et de limiter le nombre de serie pour le bon deroulement de la compétition

REMISE DU TOTEM NCTLB :

Au club ayant le plus d'engagement. Totem remis par l'ASPTT NANCY

Serie americaine : lot offert sur différentes séries tirées au sort.

**Remise des recompenses : aux 3 premiers des catégories suivants :
U11 et moins / U12-U13 / U14-U15 / U16 et plus / Maitres (aux points)**

Les podiums ne sont pas doublés pour les nageurs étrangers.

Engagement 6€ / course

Pas de repas en salle mais panier repas avec : sandwich au poulet

Reserver jusqu'au 22/05 Tarif = 6€

A profiter dans le parc des Bosquets

une petite eau

une pompot

un biscuit

Contact : FAVIER Nathalie : president.ncluneville@gmail.com - 06 86 97 49 15

