

CIRCUIT RÉGIONAL

METZ



**PISCINE OLYMPIQUE LOTHAIRE
VENDREDI 8, SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MAI 2026**

CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

RÈGLEMENT

- LA COMPÉTITION SE DÉROULERA À LA PISCINE OLYMPIQUE LOTHAIRE: 44, RUE LOTHAIRE, 57000 METZ
- CIRCUIT RÉGIONAL QUALIFIACATIF À LA WEB CONFRONTATION
- BASSIN OLYMPIQUE 8 COULOIRS 50 MÈTRES HOMOLOGUÉ 1 JEU DE PLAQUES ÉLECTRONIQUE
- CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE ET AFFICHAGE NUMÉRIQUE DES TEMPS (PICCOLO)
- DISPOSITIF DE DÉPART DOS
- ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT ENTRE J-14 ET J-7, POUR LES CLUBS ÉTRANGERS MERCI DE BIEN VOULOIR ENVOYER VOS ENGAGEMENTS À L'ADRESSE MAIL SUIVANTE: mathieu.leroy.snan@gmail.com
- LA COMPÉTITION EST OUVERTE POUR LES NAGEURS QUALIFIÉS VIA LA GRILLE DE TEMPS (EN FIN DE DOCUMENT)
- DROIT D'ENGAGEMENT: 7€ PAR FICHE DE COURSE
- DÉROULEMENT: SÉRIES NAGÉES TOUTES CATÉGORIES CONFONDUES. CLASSEMENT AU TEMPS POUR LES 800 ET 1500 NL (SÉRIE RAPIDE NAGÉE L'APRÈS-MIDI), FINALES C (U15 ET MOINS), B ET A TOUTES CATÉGORIES POUR LES AUTRES ÉPREUVES.
- L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER LES ENGAGEMENTS POUR ASSURER SON BON DÉROULEMENT.



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

PROGRAMME

VENDREDI 8 MAI 2026

MATIN

50 PAPILLON DAMES ET MESSIEURS
50 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS

PAUSE TECHNIQUE

200 4 NAGES DAMES ET MESSIEURS
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)

100 DOS DAMES ET MESSIEURS
200 BRASSE DAMES ET MESSIEURS

1500 NAGE LIBRE DAMES
800 NAGE LIBRE MESSIEURS

APRÈS-MIDI

200 4N D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
100 DOS D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
200 BR D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)

1500 NL DAMES SÉRIE RAPIDE
800 NL MESSIEURS SÉRIE RAPIDE

PAUSE TECHNIQUE

50 PAP D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
50 NL D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

PROGRAMME

SAMEDI 9 MAI 2026

MATIN

50 DOS DAMES ET MESSIEURS
50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS

PAUSE TECHNIQUE

200 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)

400 4 NAGES DAMES ET MESSIEURS
100 PAPILLON DAMES ET MESSIEURS

800 NAGE LIBRE DAMES

1500 NAGE LIBRE MESSIEURS

APRÈS-MIDI

200 NL D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
400 4N D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
100 PAP D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)

1500 NL DAMES SÉRIE RAPIDE

800 NL MESSIEURS SÉRIE RAPIDE

PAUSE TECHNIQUE

50 DOS D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
50 BR D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

PROGRAMME

DIMANCHE 10 MAI 2026

MATIN

400 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
200 DOS DAMES ET MESSIEURS
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)
100 BRASSE DAMES ET MESSIEURS
200 PAPILLON DAMES ET MESSIEURS
100 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS

MATIN

400 NL D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
200 DOS D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT (30 MINUTES)
100 BR D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
200 PAP D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A
100 NL D/M FINALES C (U15 ET -), B ET A



RÉCOMPENSES

LES CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES SERONT SCINDÉES EN TROIS POUR CHAQUE ÉPREUVE ET RÉCOMPENSERONT LES TROIS PREMIERS NAGEURS U14 ET MOINS, U15 ET U16 ET PLUS

AFIN D'ASSURER LA FLUIDITÉ DE LA COMPÉTITION ET DE METTRE LES NAGEURS DANS LES MEILLEURS CONDITIONS POSSIBLES, VOUS TROUVEREZ CI DESSOUS LE DÉTAIL PROTOCOLAIRE DES REMISES DE MÉDAILLES PAR JOUR DE COMPÉTITION:

VENDREDI 8 MAI 2026

CP 200 4N, 100 DOS, 200 BR MESSIEURS
PENDANT 800 NL D SÉRIE RAPIDE
CP 200 4N, 100 DOS, 200 BR DAMES
PENDANT 1500 NL M SÉRIE RAPIDE
CP 800 NL D ET 1500 NL *PAUSE TECH*
CP 50 PAP ET 50 NL D/M *FIN DE RÉUNION*

SAMEDI 9 MAI 2026

CP 200 NL, 400 4N, 100 PAP MESSIEURS
PENDANT 1500 NL D SÉRIE RAPIDE
CP 200 NL, 400 4N, 100 PAP DAMES
PENDANT 800 NL M SÉRIE RAPIDE
CP 1500 NL D ET 800 NL *PAUSE TECH*
CP 50 DOS ET 50 BR D/M *FIN DE RÉUNION*

DIMANCHE 10 MAI 2026

CP 400 NL, 200 DOS DAMES ET
MESSIEURS
APRÈS DEUXIÈME ÉCHAUFFEMENT
CP 100 BR, 200 PAP ET 100 NL DAMES ET
MESSIEURS *FIN DE RÉUNION*



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

RESTAURATION

LA SOCIÉTÉ DE NATATION DE METZ VOUS PROPOSE DE RÉSERVER DES REPAS, À L'AVANCE, QUI SERONT PRIS AU SELF PROCHE DE LA PISCINE.

DU JEUDI 7 MAI AU SOIR AU DIMANCHE 10 MAI MIDI, VOUS POUVEZ D'ORES ET DÉJÀ RÉSERVER AUPRÈS DE LA PRÉSIDENTE DU CLUB À L'ADRESSE MAIL SUIVANTE : nathalie.kientzy12@gmail.com et/ou contact@snmetz.com

VOUS RECEVREZ UNE FICHE D'INSCRIPTION QU'IL VOUS FAUDRA REMPLIR AU PLUS TARD POUR LE DIMANCHE 3 MAI 2026.



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

GRILLE DE TEMPS

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES	
Épreuves	GRILLE DE QUALIFICATION CIRCUIT RÉGIONAL
50 Nage Libre	00:34,59
100 Nage Libre	01:14,17
200 Nage Libre	02:42,14
400 Nage Libre	05:37,36
800 Nage Libre	11:26,83
1500 Nage Libre	21:38,71
50 Dos	00:39,33
100 Dos	01:23,37
200 Dos	02:54,85
50 Brasse	00:43,56
100 Brasse	01:35,20
200 Brasse	03:19,34
50 Papillon	00:37,24
100 Papillon	01:22,92
200 Papillon	02:55,96
100 4 Nages	
200 4 Nages	02:58,01
400 4 Nages	06:10,11

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS	
Épreuves	GRILLE DE QUALIFICATION CIRCUIT RÉGIONAL
50 Nage Libre	00:32,81
100 Nage Libre	01:10,58
200 Nage Libre	02:30,52
400 Nage Libre	05:14,84
800 Nage Libre	10:54,59
1500 Nage Libre	20:24,02
50 Dos	00:36,32
100 Dos	01:17,15
200 Dos	02:42,84
50 Brasse	00:40,30
100 Brasse	01:26,94
200 Brasse	03:02,19
50 Papillon	00:34,84
100 Papillon	01:18,10
200 Papillon	02:46,57
100 4 Nages	
200 4 Nages	02:46,56
400 4 Nages	05:47,63



CIRCUIT RÉGIONAL

PISCINE OLYMPIQUE
LOTHAIRE - METZ

8, 9 ET 10 MAI 2026

MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA SOCIÉTÉ DE NATATION DE METZ EST TOUJOURS FIÈRE ET HEUREUSE D'ACCUEILLIR DES COMPÉTITIONS ET D'OFFRIR AUX CLUBS ET NAGEURS LA MEILLEURE ORGANISATION POSSIBLE.

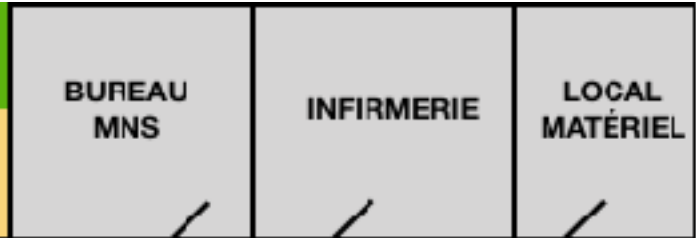
NOUS MESURONS AVEC GRATITUDE VOTRE CONFIANCE ET VOS RETOURS CONSTRUCTIFS ET NOUS EFFORÇONS DE LES CONSIDÉRER À CHAQUE ÉVÈNEMENT POUR VOUS PROPOSER DES CONDITIONS D'ACCUEIL PLUS ABOUTIES À CHAQUE FOIS.

NOUS COMPTONS ÉGALEMENT SUR VOUS, ACTEURS PRINCIPAUX DE LA NATATION, POUR FAIRE EN SORTE DE RESPECTER AU MIEUX LES INSTALLATIONS ET SES CONTRAINTES POUR QUE NOUS PUISSIONS CONTINUER DE FAIRE VIVRE LA PISCINE OLYMPIQUE LOTHAIRE COMME LA PISCINE SPORTIVE QU'ELLE EST!

MERCI AUX CLUBS (NAGEURS ET ENTRAÎNEURS) ET TOUS LES BÉNÉVOLES, OFFICIELS, PARENTS ET AUTRES QUI NOUS PERMETTENT DE VIVRE UN BEAU MOMENT DE SPORT EN COMMUNION.

NATHALIE KIENTZY ET TOUTE SON ÉQUIPE DE LA SN METZ





BUREAU
MNS

INFIRMERIE

LOCAL
MATÉRIEL

GRADINS AMOVIBLES

ZONE
OFFICIELS

CHAMBRE D'APPEL

BASSIN RÉCUPÉRATION

BASSIN COMPÉTITION

PATAUGEOIRE

ZONE OFFICIELS
circulation interdite

PODIUM

Partenaires - VIP

SECURÉTAIRAT

GRADINS

ESPACE PUBLIC

ESPACE
RÉSERVÉ

PLAGES EXTÉRIEURES