



Ligue Grand Est de Natation  
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine

**REGLEMENT  
NATATION COURSE 2025-2026**

Mise à jour du 26 March 2026

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation  
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine

## Table des matières

<b>REGLEMENT GENERAL POUR TOUTES LES COMPETITIONS.....</b>	<b>5</b>
<b>CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS .....</b>	<b>6</b>
Équipements Obligatoires.....	6
Contenu Du Programme .....	6
Jury.....	7
Dispositions Particulières .....	7
Mode De Participation.....	8
Procédures D’engagements .....	8
Classement Des Équipes .....	8
Récompenses .....	9
Programme Et Horaires .....	9
Équipes Qualifiées .....	10
Équipes Dames.....	11
Équipes Hommes .....	12
<b>CIRCUIT REGIONAL DE QUALIFICATION AUX WEBCONFRONTATIONS (U14 ET +) .....</b>	<b>13</b>
Les Principes .....	13
Les Dates :.....	13
Les Modalités.....	14
Grilles De Qualifications Tous Bassins Au Meeting Du Circuit Régional.....	15
Les Lieux .....	16
<b>WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #1 (50m) .....</b>	<b>17</b>
Équipements Obligatoires.....	17
Contenu Du Programme .....	17
Jury.....	18
Mode De Participation.....	18
Procédures D’engagements .....	18
Récompenses .....	19
Grilles de qualification.....	20
Temps à réaliser sur le circuit régional ou entre le 1/09/2024 et le 31/08/2025 en bassin de 50m. ....	20
Temps à réaliser sur les championnats départementaux en bassin de 25m. ....	22
Réunion Technique.....	23
Programme Et Horaires .....	23
<b>COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25m) .....</b>	<b>27</b>

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation  
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine

Équipements Obligatoires.....	27
Contenu Du Programme .....	27
Jury.....	27
Règlement De La Compétition .....	28
Classement De La Compétition .....	28
Procédures D'engagements .....	28
Récompenses .....	28
Réunion Technique.....	29
Programme et horaires.....	29
<b>WEBCONFRONTATION RÉGIONALE BENJAMINS (50M).....</b>	<b>31</b>
Équipements Obligatoires.....	31
Contenu Du Programme .....	31
Jury.....	31
Mode De Qualification .....	32
Mode De Qualification N°1 : .....	32
Mode De Qualification N°2 : .....	33
Mode De Participation.....	33
Procédures D'engagements .....	34
Récompenses .....	34
Réunion Technique.....	34
Programme Et Horaires .....	34
<b>WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #2 (50m) .....</b>	<b>37</b>
Équipements Obligatoires.....	37
Contenu Du Programme .....	37
Jury.....	38
Mode De Participation.....	38
Procédures D'engagements .....	38
Récompenses .....	39
Grilles de qualification.....	39
Temps à réaliser sur le circuit régional ou entre le 1/09/2024 et le 31/08/2025 en bassin de 50m. ....	39
Temps à réaliser sur les championnats départementaux en bassin de 25m. ....	41
Réunion Technique.....	42
Programme Et Horaires .....	42

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## REGLEMENT GENERAL POUR TOUTES LES COMPETITIONS.

### Engagement non conforme

Tout engagement réalisé pour un nageur ne respectant pas les conditions d'accès, de qualification ou toute autre règle prévue par le présent règlement sportif sera considéré comme un engagement non conforme.

En cas d'engagement non conforme constaté, à l'issue de la période d'engagement ouverte sur ExtraNat, pendant ou après la compétition, les dispositions suivantes s'appliqueront :

- L'engagement concerné demeure dû et sera facturé à la structure engageante ;
- Une amende forfaitaire de 100 € par nageur engagé en non-conformité sera appliquée ;
- Le nageur concerné ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve ou aux épreuves pour lesquelles l'engagement est non conforme ;

si la non-conformité est constatée a posteriori, y compris après la tenue de la compétition, la sanction financière restera applicable.

La structure engageante est seule responsable de la conformité des engagements qu'elle réalise au regard des critères fixés par le présent règlement sportif.

[Retour au sommaire](#)

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS	
Une seule poule régionale	
Le 1 <sup>er</sup> novembre 2025	Lieu : THIONVILLE
2 réunions	Compétition d'animation
Conditions d'accès	
Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons	Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5	Envoi serveur : Jour J
Liste des engagés : J-3	Publications web : J+1
Réunion Technique :	Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

### Équipements Obligatoires

Bassin de 25m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 25m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

### Contenu Du Programme

- Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.



Ligue Grand Est de Natation  
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles WORLD AQUATICS. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

**Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.**

## Dispositions Particulières

L'organisation de cette compétition se fera sur une seule poule régionale.

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de une équipe maximum par club ; la liste des équipes qualifiées est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Préconisation** : Organiser les poules départementales ou inter-départementales le dimanche 2 novembre 2025.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### Mode De Participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

En cas de forfait d'une ou plusieurs équipes, dans la poule régionale, les équipes (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiées. En cas de forfait d'une équipe à la poule régionale, aucune équipe du même sexe ne pourra participer à la poule inférieure.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 30 octobre 2025, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

### Procédures D'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 144€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### Classement Des Équipes

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.

Les 20 premières équipes Dames et les 20 premières équipes Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 1B Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 2 Interclubs.

## Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## Programme Et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

[Retour au sommaire](#)

<b>1<sup>er</sup> Novembre 2025</b>	
<b>O.P. : 13h00 – D.E. : 15h00</b>	<b>O.P. : 19h – D.E. : 20h30</b>
1-10 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-4 x 200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-10 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	15-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	17-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-200 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-100 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
10-200 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	23-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	24-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-4 x 200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	26-4 x 100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

### Équipes Qualifiées

Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes

Équipes Dames	
1	SC THONVILLE
2	SN METZ
3	ASPTT NANCY
4	ERSTEIN AQUATIC CLUB
5	AC MOLSHEIM MUTZIG
6	MULHOUSE ON
7	CHARLEVILLE-MÉZIÈRES NATATION
8	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT-PCS
9	DAUPHINS OBERNAI
10	CN SARREGUEMINES
11	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
12	DAUPHINS DE SAINT-LOUIS
13	STADE DE REIMS NATATION
14	CN EPINAL
15	NAUTIQUE ENTENTE CHALÔNS
16	SR COLMAR
REPLACANT	HOMECOURT JOEUF NATATION
REPLACANT	CO SAINT-DIZIER NATATION
REPLACANT	CN VAL DE FENSCH SEREMANGE
REPLACANT	THANN OLYMPIC N

Équipes Hommes	
1	CHARLEVILLE-MÉZIÈRES NATATION
2	SC THONVILLE
3	MULHOUSE ON
4	CN VAL DE FENSCH SEREMANGE
5	SN METZ
6	ERSTEIN AQUATIC CLUB
7	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT-PCS
8	ASPTT NANCY
9	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
10	CN SARREGUEMINES
11	AC MOLSHEIM MUTZIG
12	DAUPHINS OBERNAI
13	NAUTIQUE ENTENTE CHALÔNS
14	CN EPINAL
15	SNS EPERNAY
16	STADE DE REIMS NATATION
REPLACANT	CO SAINT-DIZIER NATATION
REPLACANT	SC SÉLESTAT
REPLACANT	CN DE FLORIVAL GUEBWILLER
REPLACANT	KAYSERSBERG NATATION



Ligue Grand Est de Natation  
Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
54510 Tomblaine

## CIRCUIT REGIONAL DE QUALIFICATION AUX WEBCONFRONTATIONS (U14 ET +)

Dans une volonté d'optimiser le parcours de performance régionale et de proposer une structuration plus cohérente du calendrier sportif, la Ligue Grand Est de Natation met en place à partir de cette saison un circuit régional de qualification aux WebConfrontations (catégories U14 et plus).

### Les Principes

Ce dispositif repose sur les principes suivants :

Structuration du calendrier : proposer aux nageurs de niveau régional un chemin d'accès progressif et lisible vers les compétitions nationales.

Maillage territorial : limiter les coûts de déplacement des clubs en favorisant l'organisation de compétitions de proximité.

Exigence sportive : créer un cadre favorisant la performance, avec des contraintes pensées pour encourager l'engagement et la régularité.

Ce circuit vise à renforcer la dynamique régionale, soutenir les structures locales et accompagner les nageurs dans leur progression vers le haut niveau.

### Les Dates :

Ce circuit repose sur 4 week-ends de compétition en bassin de 50 mètres labellisés « **meeting régional** », complétés par les deux championnats départementaux en bassin de 25 mètres (hiver et été), seuls événements qualificatifs, de cette saison, pour les WebConfrontations. Les dates retenues pour les compétitions en bassin de 50 mètres sont :

\* du 23 au 25 janvier

\* du 6 au 8 février

\* du 4 au 6 avril

\* du 8 au 10 mai

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Chaque week-end comportera deux lieux de compétition distincts, séparés d'au moins deux heures de route afin d'assurer une répartition équilibrée sur le territoire. L'organisation est confiée aux clubs volontaires, avec obligations de mettre en place les modalités décrites dans la paragraphe ci-dessous.

### Les Modalités

Les modalités de candidature pour faire partie du circuit régional sont les suivantes :

Obligation de proposer l'ensemble des épreuves.

Engagements fixés à 7 € par course, perçu directement par l'organisateur

Récompenses pour les catégories U14 et -, U15, U16 et +

Grilles de qualification obligatoires

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation  
 Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin  
 54510 Tomblaine

## Grilles De Qualifications Tous Bassins Au Meeting Du Circuit Régional

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES	
Épreuves	GRILLE DE QUALIFICATION CIRCUIT RÉGIONAL
50 Nage Libre	00:34,59
100 Nage Libre	01:14,17
200 Nage Libre	02:42,14
400 Nage Libre	05:37,36
800 Nage Libre	11:26,83
1500 Nage Libre	21:38,71
50 Dos	00:39,33
100 Dos	01:23,37
200 Dos	02:54,85
50 Brasse	00:43,56
100 Brasse	01:35,20
200 Brasse	03:19,34
50 Papillon	00:37,24
100 Papillon	01:22,92
200 Papillon	02:55,96
100 4 Nages	
200 4 Nages	02:58,01
400 4 Nages	06:10,11

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS	
Épreuves	GRILLE DE QUALIFICATION CIRCUIT RÉGIONAL
50 Nage Libre	00:32,81
100 Nage Libre	01:10,58
200 Nage Libre	02:30,52
400 Nage Libre	05:14,84
800 Nage Libre	10:54,59
1500 Nage Libre	20:24,02
50 Dos	00:36,32
100 Dos	01:17,15
200 Dos	02:42,84
50 Brasse	00:40,30
100 Brasse	01:26,94
200 Brasse	03:02,19
50 Papillon	00:34,84
100 Papillon	01:18,10
200 Papillon	02:46,57
100 4 Nages	
200 4 Nages	02:46,56
400 4 Nages	05:47,63

[Retour au sommaire](#)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Les Lieux

Les lieux de ce circuit régional seront communiqués dès qu'ils seront choisis.

\* du 23 au 25 janvier : CHALONS-EN-CHAMPGNE / STRASBOURG

\* du 6 au 8 février : EPINAL

\* du 4 au 6 avril : TROYES / MULHOUSE

\* du 8 au 10 mai : METZ

Les candidatures pour ces compétitions seront ouvertes au cours du mois d'aout avec un fin de dépôt de candidature au 15 septembre 2025.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #1 (50m)	
Du 20 mars 2026 au 22 mars 2026	Lieu : METZ
6 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : Toutes catégories	Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées <b>sur le circuit régional</b> . Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées entre le 1 <sup>er</sup> septembre 2024 et le 31 août 2025. Nageurs qualifiés à partir des performances Petit Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées <b>sur les championnats départementaux</b>
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

### Équipements Obligatoires

Bassin de 50m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

### Contenu Du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Association loi 1901 – SIRET : 828 855 155 00010 – Code APE : 9319Z



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C (U17 et moins) et Finale D (U15 et moins) sur les 50m, les 100m ainsi que le 200m NL.

Finale C (U15 et moins) sur les 200m Pap, dos, brasse, 4n et sur les 400m NL et 4N.

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Une fois le programme établi il est impossible de passer de la série rapide à la série lente et inversement.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

### Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles WORLD AQUATICS. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

**Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.**

### Mode De Participation

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées **sur le circuit régional** ou à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2024 et le 31 août 2025 plus une épreuve supplémentaire de leur choix. Il n'est pas possible de choisir le 400m le 800m le 1500m et le 400m 4n en épreuve complémentaire. Cependant, après la période d'engagement en fonction des places disponibles dans les séries, des demandes d'ajouts pourront être effectuées, elles seront triées et priorisées par niveau de performance (niveau IMP). Seuls les nageurs licenciés dans une structure du Grand Est ou s'entraînant dans une structure du PPF du Grand Est sont autorisés à nager.

### Procédures D'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve U15 et moins à l'issue des Finales avec une priorité donnée à la meilleure finale. (Ex : un nageur U15 qualifié en Finale A sera obligatoirement mieux classé qu'un U15 en Finale B, même si celui qui était en Finale B à nager plus vite dans sa finale que le temps réalisé par celui qui était en Finale A)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

### Grilles de qualification

Temps à réaliser sur le circuit régional ou entre le 1/09/2024 et le 31/08/2025 en bassin de 50m.

<b>GRILLES DE QUALIFICATION DAMES</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67

<b>GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:31,51	00:29,75	00:28,10	00:27,30	00:26,53
100 Nage Libre	01:08,08	01:04,43	01:00,99	00:59,35	00:57,75
200 Nage Libre	02:26,12	02:18,81	02:11,94	02:08,64	02:05,44
400 Nage Libre	05:06,54	04:51,79	04:37,94	04:31,30	04:24,84
800 Nage Libre	10:38,49	10:08,54	09:40,40	09:26,93	09:13,80
1500 Nage Libre	20:24,12	19:25,33	18:30,11	18:03,66	17:37,89
50 Dos	00:35,82	00:33,73	00:31,77	00:30,84	00:29,92
100 Dos	01:16,15	01:11,81	01:07,73	01:05,78	01:03,87
200 Dos	02:41,74	02:33,01	02:24,82	02:20,89	02:17,07
50 Brasse	00:39,40	00:37,07	00:34,89	00:33,85	00:32,83
100 Brasse	01:25,44	01:20,78	01:16,39	01:14,29	01:12,25
200 Brasse	03:00,09	02:50,70	02:41,88	02:37,66	02:33,54
50 Papillon	00:33,54	00:31,70	00:29,98	00:29,15	00:28,34
100 Papillon	01:15,50	01:11,25	01:07,26	01:05,34	01:03,48
200 Papillon	02:41,87	02:33,43	02:25,51	02:21,71	02:18,01
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:42,66	02:34,41	02:26,67	02:22,96	02:19,34
400 4 Nages	05:40,63	05:24,10	05:08,56	05:01,12	04:53,87

Temps à réaliser sur les championnats départementaux en bassin de 25m.

<b>GRILLES DE QUALIFICATION DAMES</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

<b>GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:30,81	00:29,05	00:27,40	00:26,60	00:25,83
100 Nage Libre	01:06,58	01:02,93	00:59,49	00:57,85	00:56,25
200 Nage Libre	02:22,52	02:15,21	02:08,34	02:05,04	02:01,84
400 Nage Libre	04:58,84	04:44,09	04:30,24	04:23,60	04:17,14
800 Nage Libre	10:22,59	09:52,64	09:24,50	09:11,03	08:57,90
1500 Nage Libre	19:54,02	18:55,23	18:00,01	17:33,56	17:07,79
50 Dos	00:34,32	00:32,23	00:30,27	00:29,34	00:28,42
100 Dos	01:13,15	01:08,81	01:04,73	01:02,78	01:00,87
200 Dos	02:34,84	02:26,11	02:17,92	02:13,99	02:10,17
50 Brasse	00:38,30	00:35,97	00:33,79	00:32,75	00:31,73
100 Brasse	01:22,94	01:18,28	01:13,89	01:11,79	01:09,75
200 Brasse	02:54,19	02:44,80	02:35,98	02:31,76	02:27,64
50 Papillon	00:32,84	00:31,00	00:29,28	00:28,45	00:27,64
100 Papillon	01:14,10	01:09,85	01:05,86	01:03,94	01:02,08
200 Papillon	02:38,57	02:30,13	02:22,21	02:18,41	02:14,71
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:38,56	02:30,31	02:22,57	02:18,86	02:15,24
400 4 Nages	05:31,63	05:15,10	04:59,56	04:52,12	04:44,87



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Réunion Technique

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.

## Programme Et Horaires

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale D (uniquement sur les 50m et 100m NL, Papillon, Dos et Brasse et 200m NL)
- Finale C
- Finale B
- Finale A



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Vendredi 20 mars 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 Dos Dames (Séries)	13-50 Dos Dames (Finales)
2-50 Dos Messieurs (Séries)	14-50 Dos Messieurs (Finales)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-200 NL Dames (Séries)	17-200 NL Dames (Finales)
6-200 NL Messieurs (Séries)	18-200 NL Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-800 NL Dames (Série finale)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-800 NL Messieurs (Série finale)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Samedi 21 mars 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
25-50 NL Dames (Séries)	37-50 NL Dames (Finales)
26-50 NL Messieurs (Séries)	38-50 NL Messieurs (Finales)
27-200 4 nages Dames (Séries)	39-200 4 nages Dames (Finales)
28-200 4 nages Messieurs (Séries)	40-200 4 nages Messieurs (Finales)
29-100 Dos Dames (Séries)	41-100 Dos Dames (Finales)
30-100 Dos Messieurs (Séries)	42-100 Dos Messieurs (Finales)
31-400 NL Dames (Séries)	43-400 NL Dames (Finales)
32-400 NL Messieurs (Séries)	44-400 NL Messieurs (Finales)
33-200 Papillon Dames (Séries)	45-200 Papillon Dames (Finales)
34-200 Papillon Messieurs (Séries)	46-200 Papillon Messieurs (Finales)
35-100 Brasse Dames (Séries)	47-100 Brasse Dames (Finales)
36-100 Brasse Messieurs (Séries)	48-100 Brasse Messieurs (Finales)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Dimanche 22 mars 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
49-50 Papillon Dames (Séries)	49-50 Papillon Dames (Finales)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	50-50 Papillon Messieurs (Finales)
51-200 Dos Dames (Séries)	51-200 Dos Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	52-200 Dos Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	53-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	54-100 NL Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	55-200 Brasse Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	56-200 Brasse Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	57-1500 NL Dames (Série rapide)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	58-1500 NL Messieurs (Série rapide)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25m)	
Le 31 mai 2026	Lieu : CHAUMONT
2 réunions	Compétition qualificative pour la Finale de la coupe de France des Départements
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : U12 et U13	Sélection départementale
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

### Équipements Obligatoires

Bassin de 25m homologué.

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

### Contenu Du Programme

- Épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

- Épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

### Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles WORLD AQUATICS. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

**Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.**



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Règlement De La Compétition

**Chaque équipe de 10 se compose de - UN U13, CINQ MAXIMUM**

**Une équipe peut ainsi être composée de 9 U12 et 1 U13**

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

Les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Le 400 4 nages sera nagé par les U13.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais. Les nageurs ne peuvent pas nager en combinaison.

## Classement De La Compétition

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le 17 juillet.

## Procédures D'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les comités départementaux adresseront les droits d'engagements, fixés à 162 € par équipe directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Une coupe aux 3 premières équipes filles et garçons plus une médaille à chaque membre des équipes sur le podium.

### Réunion Technique

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.

### Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Dimanche 31 mai 2025</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h00</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-10 x 50 NL Messieurs (séries)	15-10 x 100 NL Dames (séries)
2-10 x 50 NL Dames (séries)	16-10 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	17-200 4N Dames (séries)
4-400 4N Dames (séries)	18-400 4N Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	19-50 Papillon Dames (séries)
6-50 Brasse Dames (séries)	20-50 Papillon Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	21-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Papillon Dames (séries)	22-200 Brasse Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	23-50 Dos Dames (séries)
10-200 Dos Dames (séries)	24-50 Dos Messieurs (séries)
11-400 NL Messieurs (séries)	25-400 NL Dames (séries)
12-200 NL Dames (séries)	26-200 NL Messieurs (séries)
13-4 x 50 4N Messieurs (séries)	27-4 x 100 4N Dames (séries)
14-4 x 50 4N Dames (séries)	28-4 x 100 4N Messieurs (séries)

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE BENJAMINS (50M)	
Du 27 juin au 28 juin 2026	Lieu : MULHOUSE
4 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : U12 et U13	Nageurs qualifiés à partir du cumul de points de 6 épreuves entre le 1 <sup>er</sup> septembre 2025 et le 14 juin 2026. Nageurs qualifiés à partir des performances « Tous Bassins » des grilles de temps correspondantes
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

### Équipements Obligatoires

Bassin de 25m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 25m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

### Contenu Du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Classement au temps.

### Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles WORLD AQUATICS. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

**Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.**

### Mode De Qualification

Mode De Qualification N°1 :

Seront qualifiés les nageurs qui auront atteint, 3000 pts pour les U12 filles, 2400 pts pour les U12 garçons, au cumul de points des épreuves ci-dessous :

- Les deux meilleures performances sur deux 50 m de nage différentes
- La meilleure performance sur un 100 m
- La meilleure performance sur un 200 m (Hors 200 4N)
- La meilleure performance sur 200 m 4N
- La meilleure performance sur 400 m NL

Seront qualifiés les nageurs qui auront atteint, 3500 pts pour les U13 filles, 2900 pts pour les U13 garçons, au cumul de points des épreuves ci-dessous :

- Les deux meilleures performances sur deux 50 m de nage différentes
- La meilleure performance sur un 100 m
- La meilleure performance sur un 200 m (Hors 200 4N)
- La meilleure performance sur 400 m 4N
- La meilleure performance sur 800 m NL

Les épreuves pour le calcul des points devront avoir été réalisées entre le 1er septembre 2025 et le 14 juin 2026. Pour être classé, un nageur devra avoir nagé les 6 courses.

Un état des nageurs qualifiés sera publié sur le site de la Ligue la première semaine de chaque mois (à partir de Janvier). La liste définitive des nageurs qualifiés sera publiée après les championnats départementaux d'été de chaque département.

<https://lge-natation.fr/natation-course/>



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Mode De Qualification N°2 :

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances « Tous Bassins » des grilles de temps correspondantes enregistrées dans la base ExtraNat entre le 1er septembre 2025 et 14 juin 2026.

	U12 FILLES	U12 GARÇONS	U13 FILLES	U13 GARÇONS
<b>EPREUVES</b>				
50 Nage Libre	00:31.20	00:32.28	00:30.25	00:28.81
100 Nage Libre	01:08.06	01:09.52	01:05.28	01:04.53
200 Nage Libre	02:31.62	02:32.64	02:27.98	02:30.50
400 Nage Libre	05:18.33	05:17.43	05:04.80	05:26.36
800 Nage Libre	10:58.30	10:59.40	11:09.20	11:01.75
1500 Nage Libre	21:22.98	22:25.47	20:53.99	21:06.00
50 Dos	00:38.24	00:38.10	00:34.18	00:35.83
100 Dos	01:20.11	01:22.16	01:14.76	01:17.61
200 Dos	02:52.39	02:53.68	02:37.18	02:40.53
50 Brasse	00:42.30	00:41.78	00:40.01	00:37.65
100 Brasse	01:33.03	01:34.25	01:28.41	01:23.48
200 Brasse	03:21.45	03:21.41	03:05.84	03:01.35
50 Papillon	00:34.70	00:35.40	00:32.83	00:31.30
100 Papillon	01:24.75	01:23.40	01:15.38	01:12.33
200 Papillon	03:21.14	02:59.37	03:14.88	02:58.35
200 4 Nages	02:51.98	03:04.37	02:41.86	02:38.94
400 4 Nages	06:55.72	05:46.64	05:46.64	05:46.60

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

Mode De Participation



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

Les nageurs qualifiés via le mode de qualification N°1 peuvent s'engager sur **toutes** les épreuves de leur choix.

Les nageurs qualifiés via le mode de qualification N°2 ne peuvent s'engager **que** sur les épreuves sur lesquelles ils sont qualifiés

### Procédures D'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

### Réunion Technique

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.

### Programme Et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Samedi 27 Juin 2026</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-800 NL Dames Dames ( <i>Clst au temps</i> )	8-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	9-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
3-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	10-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	11-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	12-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	15-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	16-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	17-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	<b><u>*1 série U12 et 1 série U13 (pas d'AT)</u></b>



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Dimanche 28 Juin 2026</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
18-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	25-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
19-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	26-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
20-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	27-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
21-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	28-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
22-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	29-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
23-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	30-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
24-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	31-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	32-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	33-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	34-*1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	<b><u>*1 série U12 et 1 série U13 ( pas d'AT)</u></b>



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #2 (50m)	
Du 3 juillet 2026 au 5 juillet 2026	Lieu : EPINAL
6 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : Toutes catégories	Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées <b><u>sur le circuit régional.</u></b> Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées entre le 1 <sup>er</sup> septembre 2024 et le 31 août 2025. Nageurs qualifiés à partir des performances Petit Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées <b><u>sur les championnats départementaux</u></b>
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

## Équipements Obligatoires

Bassin de 50m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

## Contenu Du Programme

- Épreuves individuelles :



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C (U17 et moins) et Finale D (U15 et moins) sur les 50m, les 100m ainsi que le 200m NL.

Finale C (U15 et moins) sur les 200m Pap, dos, brasse, 4n et sur les 400m NL et 4N.

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Une fois le programme établi il est impossible de passer de la série rapide à la série lente et inversement.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

### Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles WORLD AQUATICS. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

**Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et de 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.**

### Mode De Participation

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées **sur le circuit régional** ou à partir des performances Grand Bassin des grilles de temps correspondantes réalisées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2024 et le 31 août 2025 plus une épreuve supplémentaire de leur choix. Il n'est pas possible de choisir le 400m le 800m le 1500m et le 400m 4n en épreuve complémentaire. Cependant, après la période d'engagement en fonction des places disponibles dans les séries, des demandes d'ajouts pourront être effectués, elles seront triées et priorisées par niveau de performance.

### Procédures D'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve U15 et moins à l'issue des Finales avec une priorité donnée à la meilleure finale. (Ex : un nageur U15 qualifié en Finale A sera obligatoirement mieux classé qu'un U15 en Finale B, même si celui qui était en Finale B à nager plus vite dans sa finale que le temps réalisé par celui qui était en Finale A)

## Grilles de qualification

Temps à réaliser sur le circuit régional ou entre le 1/09/2024 et le 31/08/2025 en bassin de 50m.

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67

<b>GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:31,51	00:29,75	00:28,10	00:27,30	00:26,53
100 Nage Libre	01:08,08	01:04,43	01:00,99	00:59,35	00:57,75
200 Nage Libre	02:26,12	02:18,81	02:11,94	02:08,64	02:05,44
400 Nage Libre	05:06,54	04:51,79	04:37,94	04:31,30	04:24,84
800 Nage Libre	10:38,49	10:08,54	09:40,40	09:26,93	09:13,80
1500 Nage Libre	20:24,12	19:25,33	18:30,11	18:03,66	17:37,89
50 Dos	00:35,82	00:33,73	00:31,77	00:30,84	00:29,92
100 Dos	01:16,15	01:11,81	01:07,73	01:05,78	01:03,87
200 Dos	02:41,74	02:33,01	02:24,82	02:20,89	02:17,07
50 Brasse	00:39,40	00:37,07	00:34,89	00:33,85	00:32,83
100 Brasse	01:25,44	01:20,78	01:16,39	01:14,29	01:12,25
200 Brasse	03:00,09	02:50,70	02:41,88	02:37,66	02:33,54
50 Papillon	00:33,54	00:31,70	00:29,98	00:29,15	00:28,34
100 Papillon	01:15,50	01:11,25	01:07,26	01:05,34	01:03,48
200 Papillon	02:41,87	02:33,43	02:25,51	02:21,71	02:18,01
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:42,66	02:34,41	02:26,67	02:22,96	02:19,34
400 4 Nages	05:40,63	05:24,10	05:08,56	05:01,12	04:53,87

Temps à réaliser sur les championnats départementaux en bassin de 25m.

<b>GRILLES DE QUALIFICATION DAMES</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

<b>GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS</b>					
Épreuves	U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +
	2012 et après	2011	2010	2009	2008 et avant
<b>GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN</b>					
50 Nage Libre	00:30,81	00:29,05	00:27,40	00:26,60	00:25,83
100 Nage Libre	01:06,58	01:02,93	00:59,49	00:57,85	00:56,25
200 Nage Libre	02:22,52	02:15,21	02:08,34	02:05,04	02:01,84
400 Nage Libre	04:58,84	04:44,09	04:30,24	04:23,60	04:17,14
800 Nage Libre	10:22,59	09:52,64	09:24,50	09:11,03	08:57,90
1500 Nage Libre	19:54,02	18:55,23	18:00,01	17:33,56	17:07,79
50 Dos	00:34,32	00:32,23	00:30,27	00:29,34	00:28,42
100 Dos	01:13,15	01:08,81	01:04,73	01:02,78	01:00,87
200 Dos	02:34,84	02:26,11	02:17,92	02:13,99	02:10,17
50 Brasse	00:38,30	00:35,97	00:33,79	00:32,75	00:31,73
100 Brasse	01:22,94	01:18,28	01:13,89	01:11,79	01:09,75
200 Brasse	02:54,19	02:44,80	02:35,98	02:31,76	02:27,64
50 Papillon	00:32,84	00:31,00	00:29,28	00:28,45	00:27,64
100 Papillon	01:14,10	01:09,85	01:05,86	01:03,94	01:02,08
200 Papillon	02:38,57	02:30,13	02:22,21	02:18,41	02:14,71
100 4 Nages					
200 4 Nages	02:38,56	02:30,31	02:22,57	02:18,86	02:15,24
400 4 Nages	05:31,63	05:15,10	04:59,56	04:52,12	04:44,87



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

## Réunion Technique

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.

## Programme Et Horaires

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale D (uniquement sur les 50m et 100m NL, Papillon, Dos et Brasse et 200m NL)
- Finale C
- Finale B
- Finale A

**ATTENTION : programme changé par rapport à la Webconfrontation N°1.**



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Vendredi 3 juillet 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 Dos Dames (Séries)	11-50 Dos Dames (Finales)
2-50 Dos Messieurs (Séries)	12-50 Dos Messieurs (Finales)
3-100 Brasse Dames (Séries)	13-100 Brasse Dames (Finales)
4-100 Brasse Messieurs (Séries)	14-100 Brasse Messieurs (Finales)
5-200 Papillon Dames (Séries)	15-200 Papillon Dames (Finales)
6-200 Papillon Messieurs (Séries)	16-200 Papillon Messieurs (Finales)
7-200 NL Dames (Séries)	17-200 NL Dames (Finales)
8-200 NL Messieurs (Séries)	18-200 NL Messieurs (Finales)
9-1500 NL Dames (Premières séries)	19-1500 NL Dames (Série finale)
10-1500 NL Messieurs (Premières séries)	20-1500 NL Messieurs (Série finale)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Samedi 4 juillet 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
21-50 NL Dames (Séries)	33-50 NL Dames (Finales)
22-50 NL Messieurs (Séries)	34-50 NL Messieurs (Finales)
23-200 4 nages Dames (Séries)	35-200 4 nages Dames (Finales)
24-200 4 nages Messieurs (Séries)	36-200 4 nages Messieurs (Finales)
25-200 Dos Dames (Séries)	37-200 Dos Dames (Finales)
26-200 Dos Messieurs (Séries)	38-200 Dos Messieurs (Finales)
27-100 Papillon Dames (Séries)	39-100 Papillon Dames (Finales)
28-100 Papillon Messieurs (Séries)	40-100 Papillon Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-50 Brasse Dames (Séries)	43-50 Brasse Dames (Finales)
32-50 Brasse Messieurs (Séries)	44-50 Brasse Messieurs (Finales)



Ligue Grand Est de Natation

Maison des Sports – 13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

<b>Dimanche 5 juillet 2026</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
45-50 Papillon Dames (Séries)	57-50 Papillon Dames (Finales)
46-50 Papillon Messieurs (Séries)	58-50 Papillon Messieurs (Finales)
47-200 Brasse Dames (Séries)	59-200 Brasse Dames (Finales)
48-200 Brasse Messieurs (Séries)	60-200 Brasse Messieurs (Finales)
49-100 Dos Dames (Séries)	61-100 Dos Dames (Finales)
50-100 Dos Messieurs (Séries)	62-100 Dos Messieurs (Finales)
51-400 4 nages Dames (Séries)	63-400 4 nages Dames (Finales)
52-400 4 nages Messieurs (Séries)	64-400 4 nages Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	65-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	66-100 NL Messieurs (Finales)
55-800 NL Dames (Premières séries)	67-800 NL Dames (Série finale)
56-800 NL Messieurs (Premières séries)	68-800 NL Messieurs (Série finale)