



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

REGLEMENT EAU LIBRE 2025

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

TABLE DES MATIERES

CHAMPIONNAT RÉGIONAL	3
COUPE RÉGIONALE	4



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

L'étape de coupe de France de MESNIL SAINT-PÈRE qui se déroulera le dimanche 29 juin servira de support aux championnats régionaux d'Eau Libre.

C'est sur le 5000 m que les titres de champion régional du Grand Est seront attribués.

Les engagements sont à faire directement auprès de l'organisateur via ce lien avant le 26 juin :

[Engagements Mesnil-Saint-Père](#)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

COUPE RÉGIONALE

La Ligue met en œuvre une COUPE RÉGIONALE D'EAU LIBRE.

La distance de 5000m est retenue pour un classement de coupe régionale TC sur chacune des étapes de Coupe de France ayant lieu dans le Grand Est.

3 étapes régionales devront être nagées pour être classé.

Si un même nageur participe à plus de 3, les points des 3 meilleures étapes seront retenus.

Les résultats seront transmis à la FFN avant le 16 septembre.

Les étapes régionales de coupe de France sont les suivantes :

Le 29/06 Lac d'Orient (Mesnil St Père 10)

2,5km, 5km, 10km

[Engagements](#)

Les 19 et 20/07 Traversée du lac des Vieilles Forges

10km, 5km, 2,5km

[Engagements](#)

Le 23/08 Sarreguemines Boucle des Faïenciers

1,5km, 3km, 5km

[Engagements](#)

Le 30/08 ELSA'S Cup Reiningue

1,5km, 3km, 5km

[Engagements](#)