



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

**REGLEMENT
NATATION COURSE 2024**

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

TABLE DES MATIERES

MEETING RÉGIONAL 50m (Open)	5
Équipements.....	5
Contenu du Programme.....	5
Jury.....	5
Mode de participation.....	6
Procédures d'engagements	6
Récompenses.....	6
Critères de qualification	6
Programme et horaires.....	9
COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25m).....	11
Équipements.....	11
Contenu du Programme	11
Jury.....	11
Règlement de la compétition.....	11
Classement de la compétition.....	12
Procédures d'engagements.....	12
Récompenses	12
Programme et horaires.....	12
CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS (50M) OPEN	13
Équipements.....	13
Contenu du Programme	13
Jury.....	14
Mode de participation.....	14
Procédures d'engagements.....	14
Récompenses	14
Critères de qualification	15



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires.....	16
CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (50m).....	17
Équipements.....	17
Contenu du Programme	17
Jury.....	17
Mode de participation.....	18
Procédures d'engagements.....	18
Récompenses	18
Critères de qualification	19
Programme et horaires.....	20
CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS	22
Équipements.....	22
Contenu du Programme	22
Jury.....	23
Dispositions particulières	23
Mode de participation.....	24
Procédures d'engagements.....	24
Classement des équipes	24
Récompenses	24
Programme et horaires.....	25
Équipes qualifiées	26
Équipes Dames.....	26
Équipes Messieurs.....	27
CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25m).....	28
Équipements.....	28
Contenu du Programme	28
Jury.....	28
Mode de participation.....	29
Procédures d'engagements.....	29



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Récompenses	29
Critères de qualification	30
Programme et horaires	30



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MEETING RÉGIONAL 50M (OPEN)	
▪ Du 29 mars 2024 au 31 mars 2024	▪ Lieu : METZ
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles et garçons 12 ans et +, ▪ Les benjamins ne peuvent pas nager en combinaison	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2022 au 24 mars 2024
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 15 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

1 seule place disponible dans chaque finale pour les nageurs non licenciés dans le Grand Est.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Mode de participation

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes enregistrées dans la base ExtraNat entre le 1^{er} septembre 2022 et 24 mars 2024, plus une épreuve supplémentaire de leur choix.

Les nageurs benjamins ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 15 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.

Critères de qualification



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES							
Épreuves	B12		B13		B12	B13	
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:36,03		00:35,08		00:35,33		00:34,38
100 Nage Libre	01:16,93		01:15,01		01:15,73		01:13,81
200 Nage Libre	02:49,61		02:45,26		02:46,71		02:42,36
400 Nage Libre	05:52,96		05:44,18		05:46,76		05:37,98
800 Nage Libre	11:58,47		11:40,92		11:45,57		11:28,02
1500 Nage Libre	23:12,08		22:37,87		22:47,58		22:13,37
50 Dos	00:42,15		00:40,93		00:40,85		00:39,63
100 Dos	01:28,89		01:26,39		01:26,59		01:24,09
200 Dos	03:11,77		03:06,59		03:06,37		03:01,19
50 Brasse	00:45,91		00:44,64		00:45,21		00:43,94
100 Brasse	01:41,43		01:38,55		01:39,53		01:36,65
200 Brasse	03:38,29		03:32,34		03:33,79		03:27,84
50 Papillon	00:38,89		00:37,84		00:38,29		00:37,24
100 Papillon	01:27,26		01:24,86		01:25,86		01:23,46
200 Papillon	03:09,77		03:04,86		03:06,47		03:01,56
100 4 Nages					01:29,61		01:27,22
200 4 Nages	03:07,21		03:02,43		03:03,81		02:59,03
400 4 Nages	06:39,33		06:29,33		06:31,83		06:21,83

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages						01:22,71	01:20,57	01:18,49	01:16,48	01:14,51
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

Épreuves	B12	B13	B12	B13
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:34,41	00:33,40	00:33,71	00:32,70
100 Nage Libre	01:14,10	01:12,01	01:12,60	01:10,51
200 Nage Libre	02:38,16	02:33,98	02:34,56	02:30,38
400 Nage Libre	05:30,81	05:22,39	05:23,11	05:14,69
800 Nage Libre	11:27,77	11:10,67	11:11,87	10:54,77
1500 Nage Libre	22:00,85	21:27,28	21:30,75	20:57,18
50 Dos	00:39,25	00:38,06	00:37,75	00:36,56
100 Dos	01:23,30	01:20,82	01:20,30	01:17,82
200 Dos	03:01,30	02:56,09	02:54,40	02:49,19
50 Brasse	00:43,22	00:41,89	00:42,12	00:40,79
100 Brasse	01:33,12	01:30,46	01:30,62	01:27,96
200 Brasse	03:21,15	03:15,54	03:15,25	03:09,64
50 Papillon	00:36,56	00:35,51	00:35,86	00:34,81
100 Papillon	01:22,49	01:20,06	01:21,09	01:18,66
200 Papillon	03:00,80	02:55,76	02:57,50	02:52,46
100 4 Nages			01:20,93	01:20,93
200 4 Nages	02:56,22	02:51,52	02:52,12	02:47,42
400 4 Nages	06:17,73	06:07,85	06:08,73	05:58,85

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:32,44	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:31,74	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:10,01	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:08,51	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:29,98	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:26,38	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	05:14,31	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	05:06,61	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:54,27	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:38,37	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	20:55,09	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	20:24,99	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:36,92	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:35,42	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:18,44	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:15,44	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:51,11	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:44,21	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:40,62	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:39,52	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:27,90	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:25,40	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	03:10,18	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	03:04,28	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:34,51	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:33,81	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:17,74	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:16,34	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:50,94	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:47,64	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages						01:18,68	01:14,42	01:12,40	01:10,44	01:08,54
200 4 Nages	02:47,00	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:42,90	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:58,40	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:49,40	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 29 mars 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-200 NL Dames (Finales)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-200 NL Messieurs (Finales)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-400 4 nages Dames (Séries)	17-400 4 nages Dames (Finales)
6-400 4 nages Messieurs (Séries)	18-400 4 nages Messieurs (Finales)
7-50 Dos Dames (Séries)	19-50 Dos Dames (Finales)
8-50 Dos Messieurs (Séries)	20-50 Dos Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-800 NL Dames (Série finale)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-800 NL Messieurs (Série finale)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 30 mars 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h00 – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-50 NL Dames (Séries)	45-50 NL Dames (Finales)
34-50 NL Messieurs (Séries)	46-50 NL Messieurs (Finales)
35-100 Brasse Dames (Séries)	47-100 Brasse Dames (Finales)
36-100 Brasse Messieurs (Séries)	48-100 Brasse Messieurs (Finales)

Dimanche 31 mars 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	49-50 Papillon Dames (Finales)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	50-50 Papillon Messieurs (Finales)
51-200 Dos Dames (Séries)	51-200 Dos Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	52-200 Dos Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	53-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	54-100 NL Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	55-200 Brasse Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	56-200 Brasse Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	57-1500 NL Dames (Série rapide)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	58-1500 NL Messieurs (Série rapide)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25M)

▪ Le 2 juin 2024	▪ Lieu : REIMS (Piscine des THIOLETES)
▪ 2 réunions	▪ Compétition qualificative pour la Finale de la coupe de France des Départements
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : Benjamins 1 et Benjamins 2 (B12 et B13)	▪ Sélection départementale
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :
400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.
- Épreuves de relais :
10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Chaque équipe de 10 se compose de - UN Benjamin 2ème année minimum, CINQ MAXIMUM

Une équipe peut ainsi être composée de 9 Benjamins 1ère année et 1 Benjamin 2ème année

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

Les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais. Les nageurs ne peuvent pas nager en combinaison.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CLASSEMENT DE LA COMPETITION

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les comités départementaux adresseront les droits d'engagements, fixés à 162 € par équipe directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une coupe aux 3 premières équipes filles et garçons plus une médaille à chaque membre des équipes sur le podium.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 2 juin 2024	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h00	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-10 x 50 NL Messieurs (séries)	15-10 x 100 NL Dames (séries)
2-10 x 50 NL Dames (séries)	16-10 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	17-200 4N Dames (séries)
4-400 4N Dames (séries)	18-400 4N Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	19-50 Papillon Dames (séries)
6-50 Brasse Dames (séries)	20-50 Papillon Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	21-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Papillon Dames (séries)	22-200 Brasse Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	23-50 Dos Dames (séries)
10-200 Dos Dames (séries)	24-50 Dos Messieurs (séries)
11-400 NL Messieurs (séries)	25-400 NL Dames (séries)
12-200 NL Dames (séries)	26-200 NL Messieurs (séries)
13-4 x 50 4N Messieurs (séries)	27-4 x 100 4N Dames (séries)
14-4 x 50 4N Dames (séries)	28-4 x 100 4N Messieurs (séries)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS (50M) OPEN

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Du 29 juin au 30 juin 2024 ▪ 4 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : SCHILTIGHEIM (Piscine de SCHILTIGHEIM) ▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âges : filles 12 et 13 ans, garçons 12 et 13 ans. (B12 et B13) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2022 au 23 juin 2024
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique obligatoire (Plaques et/ou Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

Benjamin(e) 1 (B12) : 50-100m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400m NL, 200m 4N.

Benjamin(e) 2 (B13) : 50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Classement au temps.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes enregistrée dans la base ExtraNat entre le 1^{er} septembre 2022 et 23 juin 2024, plus une épreuve supplémentaire de leur choix.

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES				
Épreuves	B12	B13	B12	B13
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:37,71	00:35,78	00:37,01	00:35,08
100 Nage Libre	01:20,13	01:16,21	01:18,93	01:15,01
200 Nage Libre	02:57,04	02:48,16	02:54,14	02:45,26
400 Nage Libre	06:08,33	05:50,38	06:02,13	05:44,18
800 Nage Libre		11:53,82		11:40,92
1500 Nage Libre		23:02,37		22:37,87
50 Dos	00:44,73	00:42,23	00:43,43	00:40,93
100 Dos	01:33,80	01:28,69	01:31,50	01:26,39
200 Dos	03:17,17	03:07,03	03:11,77	03:01,63
50 Brasse	00:47,92	00:45,34	00:47,22	00:44,64
100 Brasse	01:46,34	01:40,45	01:44,44	01:38,55
200 Brasse	03:42,79	03:31,13	03:38,29	03:26,63
50 Papillon	00:40,60	00:38,44	00:40,00	00:37,84
100 Papillon	01:31,17	01:26,26	01:29,77	01:24,86
200 Papillon		03:03,46		03:00,16
100 4 Nages				
200 4 Nages	03:15,58	03:05,83	03:12,18	03:02,43
400 4 Nages		06:27,24		06:19,74

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS				
Épreuves	B12	B13	B12	B13
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:37,57	00:35,41	00:36,57	00:34,41
100 Nage Libre	01:20,08	01:15,60	01:18,58	01:14,10
200 Nage Libre	02:50,73	02:41,76	02:47,13	02:38,16
400 Nage Libre	05:56,59	05:38,51	05:48,89	05:30,81
800 Nage Libre		11:43,67		11:27,77
1500 Nage Libre		22:30,95		22:00,85
50 Dos	00:43,31	00:40,75	00:41,81	00:39,25
100 Dos	01:31,62	01:26,30	01:28,62	01:23,30
200 Dos	03:13,69	03:02,99	03:06,79	02:56,09
50 Brasse	00:47,16	00:44,32	00:46,06	00:43,22
100 Brasse	01:41,35	01:35,62	01:38,85	01:33,12
200 Brasse	03:32,95	03:21,44	03:27,05	03:15,54
50 Papillon	00:39,51	00:37,26	00:38,81	00:36,56
100 Papillon	01:29,10	01:23,89	01:27,70	01:22,49
200 Papillon		02:59,06		02:55,76
100 4 Nages				
200 4 Nages	03:10,43	03:00,32	03:06,33	02:56,22
400 4 Nages		06:16,85		06:07,85



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 29 Juin 2024	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-800 NL Dames Dames (<i>Clst au temps</i>)	8-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	9-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
3-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	10-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	11-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	12-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
	15-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 30 Juin 2024	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
18-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	25-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
19-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
20-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	27-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
21-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	28-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
22-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	29-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	30-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	31-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	32-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
	33-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	34-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (50M)

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Du 5 juillet 2023 au 7 juillet 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : MULHOUSE (Piscine de l'ILLBERG)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 14 ans et + 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2022 au 30 juin 2024
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C J15 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1^{er} septembre 2022 et le 30 juin 2024. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins (J15 et moins) en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:32,44	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:31,74	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:10,01	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:08,51	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:29,98	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:26,38	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	05:14,31	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	05:06,61	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:54,27	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:38,37	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	20:55,09	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	20:24,99	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:36,92	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:35,42	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:18,44	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:15,44	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:51,11	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:44,21	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:40,62	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:39,52	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:27,90	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:25,40	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	03:10,18	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	03:04,28	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:34,51	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:33,81	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:17,74	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:16,34	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:50,94	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:47,64	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:47,00	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:42,90	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:58,40	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:49,40	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins (J15 et moins)
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 5 juillet 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 6 juillet 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

Dimanche 7 juillet 2024	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	59-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	60-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	61-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	62-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	63-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	64-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	65-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	66-100 NL Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	67-200 Brasse Dames (Finales)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	68-200 Brasse Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

<ul style="list-style-type: none"> Une seule poule régionale 	
<ul style="list-style-type: none"> Le 16 novembre 2024 	<ul style="list-style-type: none"> Lieu : Charleville-Mézières (Centre Aqua. B. ALBIN)
<ul style="list-style-type: none"> 2 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition d'animation
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Paires, Starter + Haut-parleurs, tableau d'affichage dédié)

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se fera sur une seule poule régionale.

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de une équipe maximum par club ; la liste des équipes qualifiées est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Préconisation : Organiser les poules départementales ou inter-départementales le dimanche 17 novembre 2024.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. *Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.*
2. *Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.*
3. *Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).*
4. *Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.*
5. *Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.*
6. *Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.*
7. *Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.*

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

En cas de forfait d'une ou plusieurs équipes, dans la poule régionale, les équipes (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiées. En cas de forfait d'une équipe à la poule régionale, aucune équipe du même sexe ne pourra participer à la poule inférieure.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 Novembre 2024. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023 (liste de doc à fournir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 30 octobre 2024, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 144€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

CLASSEMENT DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.

Les 20 premières équipes Dames et les 20 premières équipes Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 1B Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 2 Interclubs.

RECOMPENSES

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

16 Novembre 2024

O.P. : 7h30 – D.E. : 9h30	O.P. : 14h – D.E. : 15h30
1-10 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-4 x 200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-10 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	17-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	18-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	19-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	20-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	21-200 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)	22-100 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
10-200 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	23-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
11-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	24-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
13-4 x 200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-4 x 100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

ÉQUIPES QUALIFIEES

Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes

ÉQUIPES DAMES	
1	ASPTT NANCY
2	SC THONVILLE
3	SN METZ
4	CHARLEVILLE-MÉZIÈRES NATATION
5	CN SARREGUEMINES
6	ERSTEIN AQUATIC CLUB
7	AC MOLSHEIM MUTZIG
8	MULHOUSE ON
9	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT-PCS
10	DAUPHINS OBERNAI
11	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
12	STADE DE REIMS NATATION
13	LÉO L. SHILTIGHEIM-BISCHEIM
14	CN DU FLORIVAL GUEBWILLER
15	DAUPHINS DE SAINT-LOUIS
16	CN EPINAL
REMPACANTS	
17	NAUTIQUE ENTENTE CHALÔNS
18	CN VAL DE FENSCH SÉRÉMANGE
19	CO SAINT-DIZIER NATATION
20	NATATION HOCHFELDEN



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

ÉQUIPES MESSIEURS	
1	CHARLEVILLE-MÉZIÈRES NATATION
2	MULHOUSE ON
3	SN METZ
4	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT-PCS
5	US TOUL
6	ERSTEIN AQUATIC CLUB
7	ASPTT NANCY
8	CN SARREGUEMINES
9	AC MOLSHEIM MUTZIG
10	SC THONVILLE
11	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
12	DAUPHINS OBERNAI
13	CN EPINAL
14	STADE DE REIMS NATATION
15	NAUTIQUE ENTENTE CHALÔNS
16	SC SÉLESTAT
REMPACANTS	
17	NATATION HOCHFELDEN
18	SNS EPERNAY
19	CO SAINT-DIZIER NATATION
20	CN DU FLORIVAL GUEBWILLER



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25M)

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Du 20 au 22 décembre 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : SAINT-LOUIS (Piscine Couverte de VILLAGE-NEUF)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 réunions 	
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âges : filles et garçons 14 ans et + (J14 et plus) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2022 au 15 décembre 2024
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-2 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, tableau d'affichage dédié)

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins (J15 et moins) ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1^{er} septembre 2024 et le 15 décembre 2024. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins (J15 et moins) en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:32,44	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:31,74	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:10,01	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:08,51	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:29,98	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:26,38	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	05:14,31	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	05:06,61	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:54,27	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:38,37	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	20:55,09	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	20:24,99	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:36,92	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:35,42	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:18,44	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:15,44	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:51,11	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:44,21	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:40,62	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:39,52	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:27,90	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:25,40	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	03:10,18	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	03:04,28	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:34,51	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:33,81	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:17,74	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:16,34	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:50,94	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:47,64	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:47,00	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:42,90	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:58,40	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:49,40	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins (J15 et moins)
- Finale B TC
- Finale A TC



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Vendredi 20 décembre 2024

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 21 décembre 2024

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

Dimanche 22 décembre 2024

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	63-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	64-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	65-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	66-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	67-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	68-100 NL Messieurs (Finales)
57-100 4 nages Dames (Séries)	69-200 Brasse Dames (Finales)
58-100 4 nages Messieurs (Séries)	70-200 Brasse Messieurs (Finales)
59-1500 NL Dames (Premières séries)	71-200 100 4 nages Dames (Finales)
60-1500 NL Messieurs (Premières séries)	72-200 100 4 nages Messieurs (Finales)