LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Règlement Coupe d'Eau Libre de la LIGUE GRAND EST DE NATATION

Table des matières

Préambule : ***2***

Engagement des organisateurs : ***3***

Les Catégories d'âge : ***4***

Engagement de la Ligue Grand Est de Natation : ***5***

Déroulement de la Coupe d'eau libre du Grand Est : ***5***

Calendrier : **5**

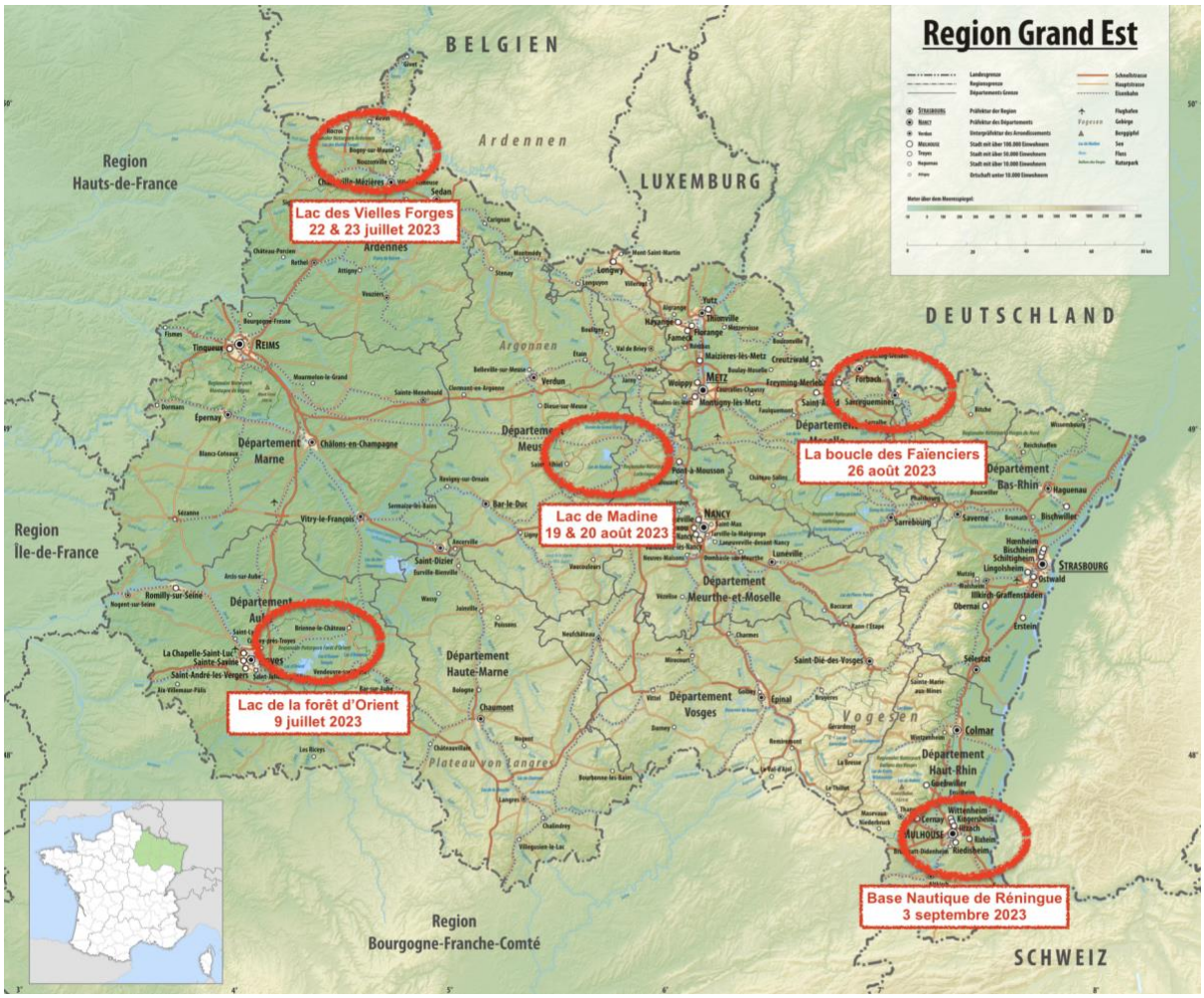
Attribution des points Coupe de La Ligue Eau Libre 2023 : **6**

Récompenses : **7**

Officiels ***8***

CHAMPIONNATS DU GRAND EST « Eau libre » ***9***

LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE



Préambule :

La Ligue Grand Est de Natation se réserve la possibilité de modifier à tout moment ce règlement en fonction des normes sanitaires et des obligations et directives édictées par les autorités compétentes.

La “Coupe de la Ligue d’Eau Libre’’ est un circuit composé d’épreuves dans le Grand Est destiné à valoriser la découverte et la pratique de la natation sportive et de loisirs en milieu naturel. L’objectif est de créer une dynamique auprès des licenciés FFN et d’attirer un nouveau public souhaitant s’initier à cette pratique.

Concernant l’équipement des nageurs, les dispositions du règlement FINA et FFN relatives à la coupe de France en eau libre seront appliquées. Le port d’une combinaison thermique

pourra être obligatoire, autorisée ou interdite en fonction de la température de l'eau selon les règles établies par la FFN.

Engagement des organisateurs :

Chaque organisation reste responsable de son étape. Les participants s'engagent à prendre connaissances des règlements spécifiques à chaque épreuve et à s'y conformer.

Les organisateurs, s'engagent :

à consulter la charte des engagements responsables des organisateurs d'évènements à horizon 2024 et le document fédéral : Charte FFN ÉcoResponsable et faire le maximum pour mettre en œuvre tout ou partie de ces engagements dans les domaines de la transition écologique (développement durable) et de la responsabilité sociétale.

à inviter les nageurs lors de leur engagement à prendre connaissance du document édité par la FFN intitulé « recommandation pour un nageur éco-responsable ».

à mettre en place un 1500 m ou une épreuve similaire

à utiliser la plateforme FFN https://www.ffneaulibre.fr/ et extranat pour le traitement des épreuves (engagements, résultats...) pour les organisateurs affiliés à la FFN

à se rapprocher des instances fédérales décentralisées (ligue régionale et comité départemental) afin d'organiser l'affectation des différents officiels sur l'eau et à terre pour assurer la bonne régularité des épreuves et valider les résultats en utilisant les outils fédéraux. Les officiels devront avoir la formation adéquate et à jour de leur recyclage, en charge pour les organisateurs ou leur comité départemental d'organiser en amont une formation et un recyclage d'officiels en liaison avec l'ERFAN.

à se référer aux documents proposés par la FFN, en particulier, « le guide de l'Organisateur » pour planifier et aménager ses épreuves.

à rédiger un règlement spécifique de leurs épreuves, visé par la LGEN et consultable sur le site internet du club organisateur. A communiquer à la ligue l'identité et les coordonnées du responsable « sécurité ». A déterminer le niveau du dispositif préventif de sécurité à l'aide de l'outil fédéral. Il devra être transmis à la ligue pour information. A organiser et à mettre en place, un plan sécuritaire adapté aux conditions spécifiques des courses (distances, milieu, conditions climatiques, température de l'eau ,etc...) et en adéquation avec les diverses

directives sécuritaires émises par les autorités compétentes. A prévoir, en cas d'épidémie avérée, un protocole sanitaire conforme aux diverses directives gouvernementales et fédérales.

La température de l'eau pour une compétition FINA en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C
Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène* ainsi que les bonnets sont obligatoires
Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène* sont optionnelles
Entre 20°C et 31°C, les combinaisons néoprène* sont interdites
Exception au règlement FINA :
La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène* et bonnet obligatoire entre 14°C et 17,9°C
*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.

Les Catégories d'âge :

Benjamins : 2011/2010 12 et 13 ans
Juniors 1 : 2009/2008 14 et 15 ans
Juniors 2 : 2007/2006 16 et 17 ans
Juniors 3 : 2005/2004 18 et 19 ans
Seniors : 2003 et avant 20 ans et plus

Chaque organisateur est invité sans obligation à déterminer ses propres récompenses avec au minimum :
Un podium pour les Benjamins
Un podium pour les Juniors 1
Un podium pour les Juniors 2 et +
Un podium pour les Maîtres

Les organisateurs transmettront le détail des récompenses à la Ligue.

Si moins de 15 participants dans une catégorie, alors un regroupement de catégorie pourra être effectué.

LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Engagement de la Ligue Grand Est de Natation :

La Ligue Grand Est de natation mettra à disposition de chaque organisateur, le matériel « eau libre » (chronos avec imprimante, bouées, talkies-walkies, etc...), les organisateurs devant prendre leurs dispositions pour son transport et sa restitution.

La Ligue Grand Est, d'un commun accord avec les différents organisateurs, pourra désigner un délégué chargé de superviser les épreuves et qui présentera son rapport courant de semaine suivante. Après chaque étape, un classement provisoire de la coupe du Grand Est sera établi.

Déroulement de la Coupe d'eau libre du Grand Est :

Calendrier :

5 étapes de la Coupe de France :
Lac de la forêt d'Orient le 9 juillet 2023 - 2,5 km / 5 km / 10 km
Lac des vieilles Forges les 22 et 23 juillet - 1,5km / 2,5 km / 5 km / 10 km
Lac de Madine les 19 et 20 août 2023 - 1,5 km / 3 km / 5 km / 10 km
La boucle des Faïenciers le 26 août 2023 - 1,25 km / 3 km / 5 km
Base Nautique de Réningue le 3 septembre 2023 – 1,5 km 3 km / 5 km

Des étapes régionales :
Elsa's cup 2 à Ensisheim, le 9 juillet 2023 - 500 m / 1,5 km / 3 km / 5 km
Elsa's cup 1 à Lauterbourg, le 27 mai 2023 - 500 m / 1,5 km / 3 km / 5 km

Une journée de compétition comprendra plusieurs épreuves. Cependant, un nageur ne pourra marquer des points que sur une seule et unique course par jour.

LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Attribution des points Coupe de La Ligue Eau Libre 2023 :

	Distances < 2 km	Distances = 2 km < 3 km	Distances = 3 km & < 5 km	Distances = 5 km & < 10 km	Distances = 10 km & plus
1	1500	2000	2500	3500	4500
2	1300	1800	2300	3300	4300
3	1200	1700	2200	3200	4200
4	1100	1600	2100	3100	4100
5	1000	1500	2000	3000	4000
6	900	1400	1900	2900	3900
7	800	1300	1800	2800	3800
8	700	1200	1700	2700	3700
9	600	1100	1600	2600	3600
10	500	1000	1500	2500	3500
11	450	950	1450	2450	3450
12	400	900	1400	2400	3400
13	350	850	1350	2350	3350
14	300	800	1300	2300	3300
15	250	750	1250	2250	3250
16	200	700	1200	2200	3200
17	150	650	1150	2150	3150
18	100	600	1100	2100	3100
19	50	550	1050	2050	3050
20	10	500	1000	2000	3000
21 & +	5	50	100	200	300

Les étapes estampillées **Coupe de France**, se verront **doubler les points** attribués.

Chaque nageur, licencié dans un club du Grand Est, **cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il aura participé**. Il convient de prendre en compte son classement lui rapportant le **plus de point**s (et sur une seule course par compétition). Par ailleurs, il ne faut prendre que les nageurs ayant une licence dans un club du Grand Est et dans sa catégorie de point.

En parallèle aux épreuves individuelles, les organisateurs pourront mettre en place des épreuves de relais mixtes comprenant au maximum 2 nageurs et 2 nageuses, sur un format libre limité à 4 x 1500 mètres maximum. Il pourra également être proposé des relais messieurs et dames avec des résultats distincts. D'autres formats pourront être proposés, mais devront faire l'objet d'une validation par la ligue. L'inscription à ces épreuves se feront également sur la plateforme fédérale. Dans un relais mixte, le positionnement des messieurs et des dames est indifférent, mais l'ordre devra être notifié lors de son engagement et confirmé sur place 30 mns avant le début de l'épreuve. Les membres du relais devront porter un bonnet identique (celui de leur club). Un club pourra présenter plusieurs équipes. Le passage de relais pourra se faire dans l'eau, à terre (à l'australienne) par un contact manuel ou un passage de témoin, ou plongé (relais natation course) dans une zone définie. Ces épreuves donneront lieu à l'attribution de points dans le classement des clubs de la Coupe du Grand Est.

Sauf formulation spécifique, l'ensemble des épreuves individuelles proposées égale ou supérieure à 1500 m seront « Coupe du Grand Est T. C. »

Cependant :

Pas de possibilité de marquer des points sur 2 épreuves le même jour.

Pour la Coupe du Grand Est, T.C. : Le nombre de points total par nageur sera calculé en additionnant les points marqués à chaque journée-étape (sur une seule course et sur la course où il aura marqué le plus de points).

Récompenses :

Il y aura un classement « toutes catégories », « maîtres 1 & 2 », « Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et plus » sur l'ensemble des distances et un classement « Benjamins » pour chaque catégorie d'âge (2010 et 2011) sur les distances définies pour la Coupe du Grand Est des Benjamins.

Les 5 premiers hommes et 5 premières femmes du classement général toutes catégories recevront un prix en numéraire lors de l'assemblée générale :
1er : 300 €, 2ème : 200 €, 3ème : 150 €, 4ème : 100 €, 5ème : 50 €

Les 3 premiers et 3 premières Junior 1, Junior 2, Junior 3 et +, recevront une médaille : vainqueur coupe du Grand Est d'Eau Libre.

Les 3 premiers et 3 premières des 3 catégories d'âge du classement « Benjamins » (2009,2010,2011) recevront une médaille vainqueur coupe du Grand Est d'Eau Libre.

Podium et médailles pour les 3 premiers et 3 premières Maîtres 1 et 2 recevront une médaille vainqueur coupe du Grand Est d'Eau Libre.

Classement régional des clubs :
Il sera établi sur l'ensemble des étapes de la Coupe du Grand Est T.C. selon le barème spécifique ci-après :

Classement coupe de France présent ci-dessus.
Prendre le classement de tous les nageurs et additionner les points de leur meilleure course (sur chaque journée)
La somme des points obtenus par les clubs pour les épreuves de leur nageur, de chaque catégorie, (masculines et féminines) déterminera le classement final.
Le club du GRAND EST, compte tenu de sa spécificité, sera hors classement.

Le premier club du Grand Est recevra le TROPHÉE COUPE DU GRAND EST EAU LIBRE, trophée qui sera remis en jeu chaque année (fournit par la Ligue).

Officiels

Les organisateurs s'engagent à se rapprocher des instances fédérales décentralisées (ligue régionale et comité départemental) afin d'organiser l'affectation des différents officiels sur l'eau et à terre pour assurer la bonne régularité des épreuves et valider les résultats en utilisant les outils fédéraux.

A prévoir en amont de la compétition obligatoirement : un juge arbitre en chef, 1 officiel de sécurité, un officiel de parcours, un juge d'arrivée en chef.

Les officiels devront avoir reçu la formation adéquate et à jour de leur recyclage. (En charge pour les organisateurs ou leur comité départemental d'organiser en amont une formation et un recyclage d'officiels)

LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS DU GRAND EST « Eau libre »

L'Étape de Troyes, sera le support des championnats du Grand Est d'Eau Libre. L'objectif est de réaliser un tourniquet sur chaque lieu accueillant une étape de Coupe de France pour les championnats régionaux qui ont lieu une fois par saison.

Les Championnats du Grand Est des Benjamins se feront sur l'épreuve du 2,5 km.
Les Championnats du Grand Est des Juniors 1, 2, 3 et se feront sur l'épreuve du 5 km.
Les Championnats du Grand Est des MAÎTRES 1 & 2 : se feront sur l'épreuve du 5 km.

Récompenses : Médailles aux 3 premiers et 3 premières nageurs des catégories concernées et licenciés dans un club du Grand Est.
Ces championnats feront également partie de la coupe du Grand Est eau libre.

Les points marqués pour les championnats du Grand Est seront doublés dans le classement coupe du Grand Est.