



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

**REGLEMENT
NATATION COURSE 2022**

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Table des matières

CHALLENGE RÉGIONAL	4
PREAMBULE.....	4
PRINCIPE.....	4
CATEGORIES.....	4
MODE DE CLASSEMENT.....	4
COMPÉTITIONS PRISES EN COMPTE DANS LE CLASSEMENT.....	4
RECOMPENSES.....	5
COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25M)	6
ÉQUIPEMENTS.....	6
CONTENU DU PROGRAMME.....	6
JURY.....	6
RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION.....	6
CLASSEMENT DE LA COMPÉTITION.....	7
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS.....	7
RECOMPENSES.....	7
PROGRAMME ET HORAIRES.....	7
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ TOUTES CATÉGORIES (50M) OPEN	8
ÉQUIPEMENTS.....	8
CONTENU DU PROGRAMME.....	8
JURY.....	9
MODE DE PARTICIPATION.....	9
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS.....	9
RECOMPENSES.....	9
CRITÈRES DE QUALIFICATION.....	10
PROGRAMME ET HORAIRES.....	14
CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS	16
ÉQUIPEMENTS.....	16
CONTENU DU PROGRAMME.....	16
JURY.....	17
DISPOSITIONS PARTICULIÈRES.....	17
MODE DE PARTICIPATION.....	18
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS.....	18
CLASSEMENT DES ÉQUIPES.....	18
RECOMPENSES.....	19
PROGRAMME ET HORAIRES.....	19



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

ÉQUIPES QUALIFIÉES.....	20
<i>Équipes Dames</i>	20
<i>Équipes Messieurs</i>	21
CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE HIVER TOUTES CATÉGORIES (25M).....	22
ÉQUIPEMENTS.....	22
CONTENU DU PROGRAMME.....	22
JURY.....	23
MODE DE PARTICIPATION	23
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS	23
RECOMPENSES	23
NOMBRE LIMITE D'ENGAGEMENTS	24
PROGRAMME ET HORAIRES	25
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER TOUTES CATÉGORIES (50M) OPEN	26
ÉQUIPEMENTS.....	26
CONTENU DU PROGRAMME.....	26
JURY.....	27
MODE DE PARTICIPATION	27
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS	27
RECOMPENSES	27
CRITÈRES DE QUALIFICATION	28
PROGRAMME ET HORAIRES	32



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHALLENGE RÉGIONAL

Préambule

A travers la conquête de ce challenge régional construit tout au long de la saison nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort.

Principe

La participation à ce challenge n'est pas obligatoire et est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs.

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleures performances à la table de cotation FFN sur un nombre et un type d'épreuves déterminées lors de compétitions prédéfinies.

Catégories

Jeunes

Juniors 1 et 2

Juniors 3 et plus

Mode de classement

Les nageurs seront classés à l'addition des meilleures performances à la table de cotation FFN sur les épreuves suivantes réalisées lors de compétitions prédéfinies :

- 400m Nage Libre
- 200m 4 Nages
- 50m (le meilleur des quatre 50m) Papillon ou Dos ou Brasse ou Nage Libre
- 100m (le meilleur des quatre 100m) Papillon ou Dos ou Brasse ou Nage Libre
- 200m (le meilleur des quatre 200m) Papillon ou Dos ou Brasse ou Nage Libre

Seule la meilleure performance sur chacune des épreuves sera retenue pour le calcul du classement.

Chaque nageur sera classé sur un maximum de 5 épreuves.

Compétitions prises en compte dans le classement

Le classement au challenge régional se fera sur les compétitions suivantes si elles ont lieu dans la période préconisée par la Ligue :

- Championnats départementaux été (Avril – Mai – Juin 2022)
- Championnats régionaux été (Juillet 2022)
- Championnats départementaux hiver (Novembre 2022)
- Championnats de territoire hiver (26-27 novembre 2022) **NOUVEAUTÉS**

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Récompenses

Une coupe aux 5 meilleurs nageurs du classement à l'issue des championnats de territoire Femmes et Hommes par catégories.

Les vainqueurs seront déclarés « Vainqueur du Challenge Régional Grand Est ».

Les 5 meilleurs de chaque catégorie sont autorisés à nager aux Championnats régionaux hiver toutes les épreuves qui leur ont permis d'obtenir leur place dans le challenge régional même s'il ne rentre pas dans la grille.

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25m)

▪ Le 5 juin 2022	▪ Epinal
▪ 2 réunions	▪ Compétition qualificative pour la Finale de la coupe de France des Départements
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : Jeunes 2 et Jeunes 3	▪ Sélection départementale
Engagements	
Résultats	
▪ Propositions ExtraNat : du 16 au 30 mai 2022	▪ Envoi serveur : Jour J
▪ Liste des engagés : 31 mai 2022	▪ Publications web : J+1
▪ Réunion Technique : le 4 juin 2022	▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

200m NL, 50-200m Dos, 50-200m Brasse, 50-200m Papillon, 200m 4n

- Épreuves de relais :

8 x 50m NL, 4 x 100m 4N, 4 x 50m 4N, 8 x 100m NL

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Règlement de la compétition

Chaque équipe de 8 se compose de **4 jeunes 2^{ème} année et de 4 jeunes 3^{ème} année.**

Les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 8 x 50 nage libre ET au relais 8 x 100 nage libre.

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Chaque nageur devra rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages OU du 4 x 100 4 nages. Un même nageur ne pourra pas être engagé sur ces deux relais.

Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.

Classement de la compétition

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

La période de réclamation prendra fin le mardi 14 juin.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les comités départementaux adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes filles et garçons.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 5 juin 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h00	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-8 x 50 NL Messieurs (séries)	13-8 x 100 NL Dames (séries)
2-8 x 50 NL Dames (séries)	14-8 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	15-200 4N Dames (séries)
4-50 Brasse Dames (séries)	16-50 Papillon Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	17-50 Papillon Dames (séries)
6-200 Papillon Dames (séries)	18-200 Brasse Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	19-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Dos Dames (séries)	20-50 Dos Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	21-50 Dos Dames (séries)
10-200 NL Dames (séries)	22-200 NL Messieurs (séries)
11-4 x 50 4N Messieurs (séries)	23-4 x 100 4N Dames (séries)
12-4 x 50 4N Dames (séries)	24-4 x 100 4N Messieurs (séries)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ TOUTES CATÉGORIES (50M) OPEN

▪ Du 2 juillet 2022 au 4 juillet 2022	▪ STRASBOURG (Kibitzenau)
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 11ans et +, garçons 12 ans et +	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2020 au 19 juin 2022
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 13 au 27 juin 2022 ▪ Liste des engagés : 28 juin 2022 ▪ Réunion Technique : le 2 juillet 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B Juniors 3 et plus ; *

Finale A et B Juniors 2 et moins ; *

*Finale A et B TC si moins de 24 nageurs engagés

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs.

Séries à classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames.

1 seule place disponible dans chaque finale pour les nageurs non licenciés dans le Grand Est.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins de la saison 2020-2021 et jusqu'au 19 Juin 2022. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier.ère.s Juniors 3 et plus et aux 3 premier.ère.s Juniors 2 et moins à l'issue de la finale A.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Critères de qualification

DAMES **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
200 NL	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
400 NL	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
800 NL	10'42"22	10'42"22	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
1500 NL	21'31"91	21'31"91	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
50 Dos	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
100 Dos	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
200 Dos	2'51"87	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
50 Bra	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
100 Bra	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
200 Bra	3'16"83	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
50 Pap	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
200 Pap	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
200 4N	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
400 4N	5'58"52	5'58"52	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

DAMES

TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'55"12	10'55"12	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	21'56"41	21'56"41	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'57"27	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'21"33	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	6'06"02	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN –
25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
100 NL	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
200 NL	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
400 NL	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
800 NL	10'19"42	10'19"42	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
1500 NL	19'27"66	19'27"66	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
50 Dos	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
100 Dos	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
200 Dos	2'37"71	2'30"35	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
50 Bra	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
100 Bra	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
200 Bra	3'02"62	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
50 Pap	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
100 Pap	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
200 Pap	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
200 4N	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
400 4N	5'35"14	5'35"14	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN –
50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	10'35"32	10'35"32	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
1500 NL	19'57"76	19'57"76	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
50 Dos	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'44"61	2'37"25	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'08"52	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'44"14	5'44"14	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale B Juniors 2 et moins
- Finale B Juniors 3 et plus
- Finale A Juniors 2 et moins
- Finale A Juniors 3 et plus

Ou s'il y a moins de 24 nageurs engagés :

- Finale B TC
- Finale A TC

Samedi 2 juillet 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
1-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	12-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
2-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	13-100 Pap Dames (<i>Finales</i>)
3-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	14-200 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
4-400 NL Dames (<i>séries</i>)	15-400 NL Dames (<i>Finales</i>)
5-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	16-200 4N Messieurs (<i>Finales</i>)
6-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	17-50 Dos Dames (<i>Finales</i>)
7-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	18-100 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
8-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	19-200 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
9-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	20-100 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)
10-50 NL Dames (<i>séries</i>)	21-50 NL Dames (<i>Finales</i>)
11-1500 NL Messieurs (<i>séries</i>)	22-100 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
	23-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Dimanche 3 juillet 2022

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
24-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Finale</i>)
25-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	36-200 Dos Dames (<i>Finales</i>)
26-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	37-200 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
27-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	38-50 Pap Dames (<i>Finales</i>)
28-400 4N Dames (<i>séries</i>)	39-50 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
29-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	40-400 4N Dames (<i>Finales</i>)
30-200 NL Dames (<i>séries</i>)	41-400 4N Messieurs (<i>Finales</i>)
31-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	42-200 NL Dames (<i>Finales</i>)
32-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	43-200 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
33-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	44-50 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
34-800 NL Dames (<i>séries</i>)	45-50 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)

Lundi 4 juillet 2022

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1^{er} Départ : 16h
46-100 NL Dames (<i>séries</i>)	57-800 NL Dames (<i>Finale</i>)
47-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	58-100 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
48-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-200 Pap Dames (<i>Finales</i>)
49-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	60-400 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
50-200 4N Dames (<i>séries</i>)	61-200 4N Dames (<i>Finales</i>)
51-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-50 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
52-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	63-100 Dos Dames (<i>Finales</i>)
53-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-200 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)
54-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	65-100 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
55-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-50 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
56-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	67-100 NL Dames (<i>Finales</i>)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

▪ Une seule poule régionale	
▪ Le 19 novembre 2022	▪ A définir
▪ 2 réunions	▪ Compétition d'animation
Conditions d'accès	
▪ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons	▪ Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 7 au 14 Novembre 2022 ▪ Liste des engagés : 15 Novembre 2022 ▪ Réunion Technique : le 19 Novembre 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 à J+9 ▪ Réclamations : J+8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr) ▪ Validation définitive : J+60

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se fera sur une seule poule régionale.

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de une équipe maximum par club ; la liste des équipes qualifiées est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Préconisation : Organiser les poules départementales ou inter-départementales le dimanche 20 novembre 2022.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- 1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.*
- 2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.*
- 3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).*
- 4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.*
- 5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.*
- 6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.*
- 7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.*

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

En cas de forfait d'une ou plusieurs équipes, dans la poule régionale, les équipes (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiées. En cas de forfait d'une équipe à la poule régionale, aucune équipe du même sexe ne pourra participer à la poule inférieure.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 10 au 28 Novembre 2022. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 Novembre 2021 (liste de doc à fournir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 Mars 2022 au 6 Novembre 2022, inscrits sur les listes de Haut Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Classement des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Les 20 premières équipes Dames et les 20 premières équipes Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 1B Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 2 Interclubs.

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

19 Novembre 2022	
O.P. : 7h30 – D.E. : 9h30	O.P. : 14h – D.E. : 15h30
1-10 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-4 x 200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-10 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	17-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	18-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	19-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	20-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	21-200 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)	22-100 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
10-200 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	23-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
11-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	24-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
13-4 x 200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-4 x 100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Équipes qualifiées

Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements (**date limite : 22 Octobre 2022**) afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes

Équipes Dames	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
Remplaçants	
17	
18	
19	
20	



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Équipes Messieurs	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
Remplaçants	
17	
18	
19	
20	



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE HIVER TOUTES CATÉGORIES (25M)

<ul style="list-style-type: none"> Du 26 au 27 novembre 2022 	<ul style="list-style-type: none"> 3 lieux (1 par territoire Alsace-Lorraine-Champagne-Ardenne)
<ul style="list-style-type: none"> 4 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition d'animation
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> Catégories d'âges : filles 11ans et +, garçons 12 ans et + 	<ul style="list-style-type: none"> Faire partie des X* meilleurs temps d'engagements. Performances réalisées en bassin de 25m entre le 1^{er} janvier 2021 septembre 2020 et le 20 novembre 2022 Pas de « No Time » Les engagements non retenus seront communiqués aux clubs à l'issue de la période d'engagement Chaque club ne peut faire les engagements que dans le championnat de son territoire.
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> Propositions ExtraNat : du 7 au 21 novembre 2022 Liste des engagés : 22 novembre 2022 Réunion Technique : le 26 novembre 2022 	<ul style="list-style-type: none"> Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

*le nombre maximum d'engagements par épreuves est indiqué dans le tableau « Nombre limite d'engagements

Équipements

Bassin de 25m homologué (6 couloirs minimum).

Chronométrage manuel autorisé

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x50m NL Mixte, 4x50m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club et par sexe.**

Classement au temps



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

L'engagement ne sera retenu que s'il rentre dans les X meilleurs engagements indiqués dans le tableau « Nombre limite des engagements ».

Les séries de 800 NL et 1500 NL seront nagées de la plus rapide à la plus lente.

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2.

Une médaille aux 3 premier(ères)s Jeunes.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Nombre limite d'engagements

REPARTITION PAR EPREUVE DU NOMBRE DE NAGEURS							
EPREUVES	NOMBRE DE JEUNES 1	NOMBRE DE JEUNES 2	NOMBRE DE JEUNES 3	NOMBRE DE JUNIORS 1-2	NOMBRE DE JUNIORS 3 ET PLUS	NOMBRE DE SERIE MAX EN 6 COULOIRS	NOMBRE DE SERIE MAX EN 8 COULOIRS
100 4N DAMES	20	20	20	20	20	17	13
100 4N MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
50 PAP DAMES	20	20	20	20	20	17	13
50 PAP MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
200 BRASSE DAMES	15	15	15	15	15	17	13
200 BRASSE MESSIEURS	15	15	15	15	15	13	10
400 NL MESSIEURS	10	10	10	10	10	9	7
800 NL DAMES	10	10	10	10	10	9	7
400 4N MESSIEURS	10	10	10	10	10	9	7
400 4N DAMES	10	10	10	10	10	9	7
100 NL DAMES	20	20	20	20	20	17	13
100 NL MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
200 PAP DAMES	15	15	15	15	15	13	10
200 PAP MESSIEURS	15	15	15	15	15	13	10
50 BRASSE DAMES	20	20	20	20	20	17	13
50 BRASSE MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
200 DOS MESSIEURS	15	15	15	15	15	13	10
200 DOS DAMES	15	15	15	15	15	13	10
800 NL MESSIEURS	10	10	10	10	10	9	7
400 NL DAMES	10	10	10	10	10	9	7
200 NL DAMES	15	15	15	15	15	13	10
200 NL MESSIEURS	15	15	15	15	15	13	10
100 BRASSE DAMES	20	20	20	20	20	17	13
100 BRASSE MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
50 DOS DAMES	20	20	20	20	20	17	13
50 DOS MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
200 4N DAMES	15	15	15	15	15	13	10
200 4N MESSIEURS	15	15	15	15	15	13	10
1500 NL DAMES	10	10	10	10	10	9	7
100 PAP MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
100 PAP DAMES	20	20	20	20	20	17	13
100 DOS MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
100 DOS DAMES	20	20	20	20	20	17	13
1500 NL MESSIEURS	10	10	10	10	10	9	7
50 NL MESSIEURS	20	20	20	20	20	17	13
50 NL DAMES	20	20	20	20	20	17	13



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 26 novembre 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	9-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	10-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	11-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	12-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	14-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-800 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	18-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
	19-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	20-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
	21-4 x 50 NL Mixte (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 27 novembre 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
22-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	31-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	32-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	33-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
25-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	34-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
26-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
27-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	36-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
28-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	37-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
29-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	38-4 x 50 4N Mixte (<i>Clst au temps</i>)
30-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER TOUTES CATÉGORIES (50M) OPEN

▪ Du 9 décembre 2022 au 11 décembre 2022	▪ A définir
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 11ans et +, garçons 12 ans et +	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} Janvier 2021 au 27 Novembre 2022
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 21 novembre au 5 décembre 2022 ▪ Liste des engagés : 6 décembre 2022 ▪ Réunion Technique : le 9 décembre 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B Juniors 3 et plus ; *

Finale A et B Juniors 2 et moins ; *

*Finale A et B TC si moins de 24 nageurs engagés

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs.

Séries à classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames.

1 seule place disponible dans chaque finale pour les nageurs non licenciés dans le Grand Est.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins dans la période du 1^{er} janvier 2021 au 27 Novembre 2022. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les nageurs qualifiés via le « Challenge Régional » peuvent s'engager sur toutes les épreuves qui leur ont permis ont été prises en compte pour le classement « Challenge Régional ».

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Les nageurs qualifiés via le « Challenge Régional » qui auraient des performances qui ne rentrent pas la grille pourront s'engager sur les épreuves qui leur ont permis de se qualifier via le « Challenge Régional » en envoyant un mail à denis.vadel@lge-natation.fr avec sophie.pierron@lge-natation.fr en copie.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier.ère.s Juniors 3 et plus et aux 3 premier.ère.s Juniors 2 et moins à l'issue de la finale A.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Critères de qualification

DAMES **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
200 NL	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
400 NL	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
800 NL	10'42"22	10'42"22	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
1500 NL	21'31"91	21'31"91	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
50 Dos	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
100 Dos	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
200 Dos	2'51"87	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
50 Bra	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
100 Bra	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
200 Bra	3'16"83	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
50 Pap	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
200 Pap	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
200 4N	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
400 4N	5'58"52	5'58"52	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

DAMES

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN –
50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'55"12	10'55"12	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	21'56"41	21'56"41	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'57"27	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'21"33	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	6'06"02	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN –
25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
100 NL	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
200 NL	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
400 NL	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
800 NL	10'19"42	10'19"42	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
1500 NL	19'27"66	19'27"66	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
50 Dos	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
100 Dos	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
200 Dos	2'37"71	2'30"35	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
50 Bra	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
100 Bra	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
200 Bra	3'02"62	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
50 Pap	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
100 Pap	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
200 Pap	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
200 4N	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
400 4N	5'35"14	5'35"14	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN –
50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	10'35"32	10'35"32	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
1500 NL	19'57"76	19'57"76	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
50 Dos	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'44"61	2'37"25	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'08"52	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'44"14	5'44"14	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale B Juniors 2 et moins
- Finale B Juniors 3 et plus
- Finale A Juniors 2 et moins
- Finale A Juniors 3 et plus

Ou s'il y a moins de 24 nageurs engagés :

- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 9 décembre 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
1-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	12-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
2-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	13-200 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
3-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	14-100 Pap Dames (<i>Finales</i>)
4-400 NL Dames (<i>séries</i>)	15-200 4N Messieurs (<i>Finales</i>)
5-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	16-100 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
6-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	17-400 NL Dames (<i>Finales</i>)
7-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	18-100 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)
8-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	19-50 Dos Dames (<i>Finales</i>)
9-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	20-50 NL Dames (<i>Finales</i>)
10-50 NL Dames (<i>séries</i>)	21-100 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
11-1500 NL Messieurs (<i>séries</i>)	22-200 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
	23-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 10 décembre 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
24-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Finale A</i>)
25-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	36-200 Dos Dames (<i>Finales</i>)
26-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	37-200 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
27-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	38-50 Pap Dames (<i>Finales</i>)
28-400 4N Dames (<i>séries</i>)	39-50 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
29-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	40-400 4N Dames (<i>Finales</i>)
30-200 NL Dames (<i>séries</i>)	41-400 4N Messieurs (<i>Finales</i>)
31-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	42-200 NL Dames (<i>Finales</i>)
32-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	43-200 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
33-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	44-50 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
34-800 NL Dames (<i>séries</i>)	45-50 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)

Dimanche 11 décembre 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1^{er} Départ : 16h
46-100 NL Dames (<i>séries</i>)	57-800 NL Dames (<i>Finale</i>)
47-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	58-200 Pap Dames (<i>Finales</i>)
48-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-100 Pap Messieurs (<i>Finales</i>)
49-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	60-200 4N Dames (<i>Finales</i>)
50-200 4N Dames (<i>séries</i>)	61-400 NL Messieurs (<i>Finales</i>)
51-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-100 Dos Dames (<i>Finales</i>)
52-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	63-50 Dos Messieurs (<i>Finales</i>)
53-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-100 Brasse Dames (<i>Finales</i>)
54-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	65-200 Brasse Messieurs (<i>Finales</i>)
55-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-100 NL Dames (<i>Finales</i>)
56-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	67-50 NL Messieurs (<i>Finales</i>)