



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

**REGLEMENT DES COMPETITIONS NATATION COURSE MAITRES
SAISON 2022**

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Table des matières

INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 10	3
ÉQUIPEMENTS.....	3
CATEGORIES D'ÂGE CONCERNES.....	3
CONTENU DU PROGRAMME.....	3
JURY.....	3
REGLEMENT SPECIFIQUE.....	4
CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION.....	4
PHASE DE QUALIFICATION.....	4
MODE DE QUALIFICATION.....	5
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS.....	5
RECOMPENSES.....	5
PROGRAMME ET HORAIRES.....	5
INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 6	6
ÉQUIPEMENTS.....	6
CATEGORIES D'ÂGE CONCERNES.....	6
CONTENU DU PROGRAMME.....	6
JURY.....	6
REGLEMENT SPECIFIQUE.....	7
CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION.....	7
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS.....	7
RECOMPENSES.....	7
PROGRAMME ET HORAIRES.....	8
CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAITRES	9
ÉQUIPEMENTS.....	9
CATEGORIES D'ÂGE CONCERNES.....	9
CONTENU DU PROGRAMME.....	9
JURY.....	9
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS.....	9
RECOMPENSES.....	9
PROGRAMME ET HORAIRES.....	10



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 10

▪ Le 30 JANVIER 2022	▪ THIONVILLE
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS	▪ Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 18 au 25 janvier 2022 ▪ Liste des engagés : 27 janvier 2022 ▪ Réunion Technique : 30 janvier 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 à J+9 ▪ Réclamations : J+8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr) ▪ Validation définitive : J+60

Équipements

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage manuel.

Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100m Papillon, 50-100m Dos, 50-100m Brasse, 50-100-200m NL, 100m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 50m NL Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs), 4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs)
10 x 50m NL

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Règlement spécifique

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 10 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes

Phase de qualification

Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à la poule de qualification au sein de leur propre région et uniquement au sein de celle-ci (sauf si cette dernière n'en organise pas) en respectant le programme de la finale nationale.

La période de qualification est fixée du 1^{er} Janvier 2022 au 6 Mars 2022.

Le classement national des Interclubs sera publié le jeudi 10 Mars 2020.

A l'issue de la période de réclamation, le classement sera considéré comme officiel et définitif.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Mode de qualification

Interclubs Nationale 1 : les 40 premières équipes (pas plus de 2 équipes par club).

Interclubs Nationale 2 : les 40 suivantes.

Les quatre-vingts premières équipes seront qualifiées dans la limite de trois équipes par club. La meilleure équipe du club organisateur sera obligatoirement dans les quatre-vingts (sa participation à une poule de qualification régionale n'est pas obligatoire). Les équipes classées ensuite de la 81^{ème} à la 150^{ème} place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur ExtraNat leur participation au plus tard le mardi 15 mars 2022. La liste définitive sera publiée le mercredi 16 mars 2022.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 30 Janvier 2022
O.P. : 14h – D.E. : 15h
1-10 x 50 NL (<i>Clst au temps</i>)
Coures des réservistes
2-100 NL (<i>Clst au temps</i>)
3-50 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
4-100 Dos (<i>Clst au temps</i>)
5-50 Papillon (<i>Clst au temps</i>)
6-100 4N (<i>Clst au temps</i>)
Pause
7-4x50 NL (<i>Clst au temps</i>)
8-200 NL (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Papillon (<i>Clst au temps</i>)
10-50 Dos (<i>Clst au temps</i>)
11-100 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
12-50 NL (<i>Clst au temps</i>)
13-4 x 50 4N (<i>Clst au temps</i>)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

INTERCLUBS RÉGIONAUX MAITRES EQUIPE DE 6

▪ Le 30 JANVIER 2022	▪ THIONVILLE
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : 25 ANS ET PLUS	▪ Compétition par équipes de clubs de 6 nageurs
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 19 au 26 janvier 2022 ▪ Liste des engagés : 27 janvier 2022 ▪ Réunion Technique : 30 janvier 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 à J+9 ▪ Réclamations : J+8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr) ▪ Validation définitive : J+60

Format de compétition par équipe de 6, similaire à celui par équipe de 10. Les épreuves de cette compétition seront intégrées dans le programme par équipe de 10 et donc nagées en même temps.

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage manuel.

Catégories d'âge concernés

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50-100m NL, 100m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 50m NL Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs), 4 x 50 4N Mixte (obligatoirement 2 dames et 2 messieurs)
6 x 50m NL

Classement au temps.

La course des réservistes (2 maximum par équipe) sera nagée après le 6 x 50m (un 50m ou un 100m de spécialité au choix).

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Règlement spécifique

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 6 licenciés du même club et d'au moins 2 femmes ou 2 hommes.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 6 x 50m NL.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 6 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients.
- 6 x 50 m nage libre : cotation FFN du 6 x 50 m nage libre après correction par les coefficients
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 6 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 30 Janvier 2022
O.P. : 14h – D.E. : 15h
1-6 x 50 NL (<i>Clst au temps</i>)
Coures des réservistes
2-100 NL (<i>Clst au temps</i>)
3-50 Brasse (<i>Clst au temps</i>)
4-50 Papillon (<i>Clst au temps</i>)
5-100 4N (<i>Clst au temps</i>)
Pause
6-4x50 NL (<i>Clst au temps</i>)
7-50 Dos (<i>Clst au temps</i>)
8-50 NL (<i>Clst au temps</i>)
9-4 x 50 4N (<i>Clst au temps</i>)

NB : ces épreuves auront lieu en même temps que la compétition par équipe de 10. Pour un timing complet de la compétition, merci de se référer au programme pour les équipes de 10.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAITRES

▪ Le 14 ou 15 MAI 2022	▪ Non défini
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS	
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 1 ^{er} mai au 10 mai 2022 ▪ Liste des engagés : 11 mai 2022 ▪ Réunion Technique : 14 mai 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 800m NL, 200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 100m NL (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 100m 4N (*Dames et Messieurs*)

Classement au temps.

Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800-1500m NL, et 400m 4N seront nagées en mixte.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Les 3 meilleures performances à la table cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Les nageurs non-licenciés dans un club du Grand Est qui seraient susceptibles d'être récompensés, le seront en complément des 3 nageurs du Grand Est.

Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 14 mai 2022 ou Dimanche 15 mai 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-4 x 100 4N Messieurs Mixte (Clst au temps)	17-1500 NL Mixte (Clst au temps)
2-100 Brasse Dames (Clst au temps)	18-200 4N Dames (Clst au temps)
3-100 Brasse Messieurs (Clst au temps)	19-200 4N Messieurs (Clst au temps)
4-400 4N Mixte (Clst au temps)	20-50 Pap Dames (Clst au temps)
5-50 Dos Dames (Clst au temps)	21-50 Pap Messieurs (Clst au temps)
6-50 Dos Messieurs (Clst au temps)	22-400 NL Mixte (Clst au temps)
7-50 NL Dames (Clst au temps)	23-100 Dos Dames (Clst au temps)
8-50 NL Messieurs (Clst au temps)	24-100 Dos Messieurs (Clst au temps)
9-800 NL Mixte (Clst au temps)	25-100 NL Messieurs (Clst au temps)
10-100 Pap Dames (Clst au temps)	26-100 NL Dames (Clst au temps)
11-100 Pap Messieurs (Clst au temps)	27-200 Pap Mixte (Clst au temps)
12-200 Dos Dames (Clst au temps)	28-50 Brasse Dames (Clst au temps)
13-200 Dos Messieurs (Clst au temps)	29-50 Brasse Messieurs (Clst au temps)
14-200 Brasse Dames (Clst au temps)	30-200 NL Dames (Clst au temps)
15-200 Brasse Messieurs (Clst au temps)	31-200 NL Messieurs (Clst au temps)
16-4 x 100 4N Dames (Clst au temps)	32-4 x 100 NL Mixte (Clst au temps)